

INFILTRACIONES ARTICULARES Y PERIARTICULARES

Grado en Medicina

Curso 2023-24

Código: 804311

Módulo 6: Formación complementaria

Materia: Optativa

Dirigida a: Estudiantes de 3º a 6º

Departamento: Medicina

Créditos: 3 ECTS

Fecha inicio: Segundo cuatrimestre

Periodo de impartición: Enero-abril 2024

Horario: Tardes (pendiente confirmación)

Lugar: Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Número de estudiantes: 20 estudiantes

PROFESORADO

Coordinadores:

Luis Collado Yurrita: lcollado@ucm.es

Juan Carlos Nieto González juancnie@ucm.es

Profesores:

Juan Carlos Nieto González*

Belén Serrano Benavente*

Juan Molina Collada*

(*): *profesorado no del Departamento de Medicina*

BREVE DESCRIPCIÓN

Las infiltraciones son muy frecuentes y de gran ayuda en la práctica clínica de muchas especialidades (reumatología, rehabilitación, traumatología, unidad del dolor, medicina de urgencias y medicina familiar y comunitaria entre otras). Sirven para resolver procesos inflamatorios y/o dolorosos de origen tanto mecánico como inflamatorio. La realización de una infiltración es diferente para cada estructura y requiere de un conocimiento anatómico, de un aprendizaje específico de exploración y de la técnica de infiltración.

COMPETENCIAS

Competencias Generales

CG.1.1 hasta CG 1.4, CG 2.2, CG2.3, CG4.1, CG4.2, CG4.4, CG 4.5, CG 8.1

Razonamiento crítico

Aprendizaje autónomo

Iniciativa y espíritu emprendedor

Competencias Específicas

CE.M 4.1 hasta 4.12, CE.M 4.17, CME 4.22 y CME 4.23

Fundamentos científicos de la medicina

OBJETIVOS

Aprender las indicaciones y contraindicaciones de la infiltraciones articulares y periarticulares. Aprender la técnica de infiltración según la estructura a infiltrar, de forma segura y precisa, mediante el repaso teórico y práctico de las diferentes localizaciones.

TEMARIO

- Tema 1. Conceptos generales y repaso histórico relacionado con las infiltraciones
- Tema 2. Material necesario para la realización de una infiltración
- Tema 2. Tipos de corticoides
- Tema 4. Indicaciones de las infiltraciones articulares
- Tema 5. Indicaciones de las infiltraciones periarticulares
- Tema 6. Contraindicaciones de las infiltraciones
- Tema 7. Infiltraciones guiadas con ecografía
- Tema 8. Infiltraciones de hombro
- Tema 9. Infiltraciones de hombro II
- Tema 10. Infiltraciones de codo
- Tema 11. Infiltraciones de codo II
- Tema 12. Infiltraciones de carpo y mano
- Tema 13. Infiltraciones de carpo y mano II
- Tema 14. Infiltraciones de cadera

- Tema 15. Infiltraciones de cadera II
- Tema 16. Infiltraciones de rodilla
- Tema 17. Infiltraciones de rodilla II
- Tema 18. Infiltraciones de tobillo y pie
- Tema 19. Infiltraciones de tobillo y pie II
- Tema 20. Infiltraciones axiales, articulaciones sacroiliacas y bloqueos radiculares
- Habilidades clínicas
- Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante. Realizar una exploración articular y periarticular apropiada que permita el diagnóstico correcto de la patología.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases teóricas: 3 clases teóricas de 3,5 horas de duración (16:00-19:30 horas)
 - En la primera clase teórica se tratarán los conceptos generales, indicaciones y contraindicaciones de las infiltraciones.
 - En la segunda clase teórica se tratarán las infiltraciones del miembro superior.
 - En la tercera clase teórica se tratarán las infiltraciones del miembro inferior y axial.
- Clases prácticas: 3 clases prácticas de 4 horas cada una (16:00-20:00 horas) de exploración e infiltración articular y periarticular sobre maniqués.
- Tutorías: Cada clase teórica dispondrá de 15 horas de tutoría on-line para resolver dudas y casos clínicos planteados durante las clases presenciales.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- La evaluación de conocimientos se realizará con un examen tipo test de 30 preguntas tipo test y respuestas múltiples (4 respuestas) y la resolución de un caso clínico.
- La evaluación de competencias de la parte práctica se realizará mediante un supuesto clínico con infiltración sobre maniquí.

Actividades formativas

- Asistencia a la Unidad de ecografía del servicio de reumatología para ver casos clínicos reales e infiltraciones guiadas por ecografía de múltiples localizaciones.
- Comprender y reconocer la estructura anatómica de los miembros superiores e inferiores, las indicaciones de patología que precisan ser tratadas con una infiltración y la técnica de infiltración apropiada para cada localización y patología.

BIBLIOGRAFÍA

- El alumno recibirá un ejemplar de libro de infiltraciones guiadas por ecografía (siempre que estén disponibles) y una lista de libros de apoyo.
- Atlas de infiltraciones Angelini, extremidad superior y extremidad inferior.
- Técnicas de infiltración del aparato locomotor. Vía de acceso y correlación anatomoclínica.