

# NUTRICIÓN CLÍNICA

Grado en Medicina

Curso 2021-22

**Código:** 804313

**Módulo 6: Formación complementaria**

**Materia: Optativa**

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a Estudiantes de los cursos:** 4,5 y 6

**Departamento:** Medicina

**Créditos:** 3 ECTS

**Periodo de impartición:** 2º cuatrimestre (2ª quincena de febrero – 2ª quincena de marzo)

**Fecha de inicio:** 21 de febrero 2022

**Horario:** 16.00 a 18.00 h (L, X)

**Lugar:** Pabellón Docente, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**Número de estudiantes:** 40

**Grupos:** 1 para las clases, se dividirán en 2 grupos para los Seminarios

**Requisitos:** estudiantes de Medicina que hayan aprobado las asignaturas de Bioquímica Básica, Bioquímica Humana, Fisiología Básica, Fisiología Humana, Patología General y Fisiopatología y propedéutica quirúrgica

## PROFESORADO

### **COORDINADORES:**

*Dra. M<sup>ª</sup> Cristina Cuerda Compés, Profesor Asociado, Departamento de Medicina, UCM, 915868541/8837, [mccuerda@ucm.es](mailto:mccuerda@ucm.es)*

*Pof. Miguel León Sanz, Profesor Titular, Departamento de Medicina, UCM, [mleon@h12o.es](mailto:mleon@h12o.es)*

### **Profesorado:**

*Dra. Irene Bretón Lesmes, Dr. Miguel Cambor Alvarez, Dra. María Angeles Valero Zanuy, Dra. Marta Motilla de la Cámara\*, Dra. Clara Serrano Moreno\*, Dña. Cristina Velasco Gimeno\*, Dña. Laura Frías Soriano\*, Dña. Loredana Arhip\*, Dña. Angela Patricia Morales Cerchiaro\**

*(\*) Profesorado no perteneciente al Departamento de Medicina UCM*

## BREVE DESCRIPCIÓN

La Nutrición Clínica es una disciplina médica que estudia las relaciones entre la nutrición y la salud en personas con enfermedades agudas y crónicas en todas las edades, desde la prevención, el cribado y valoración nutricional, el diagnóstico y el tratamiento de la malnutrición, estudiando los cambios metabólicos en los pacientes.

Las enfermedades relacionadas con la nutrición (en sus 2 extremos: desnutrición y sobrepeso/obesidad) son muy prevalentes en todos los países desarrollados y en vías de desarrollo, por lo que deberían ser una prioridad para todos los profesionales sanitarios, y por supuesto para los futuros médicos. La OMS ha alertado sobre el aumento de la obesidad desde el principio del

presente milenio y sus complicaciones relacionadas, con aumento de la mortalidad de las enfermedades no comunicables (ECV, cáncer, diabetes y COPD), siendo responsable del 60% de la mortalidad por ECV y del 31% de la mortalidad en el cáncer.

Por otro lado, las tasas de desnutrición, en especial la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRM) aparece en el 35% de los pacientes y estas cifras no han variado desde 1970. La DRM también produce un aumento de la morbimortalidad de los pacientes, disminuye su calidad de vida y aumenta los costes de la enfermedad. Esto ocurre a pesar de que el tratamiento de las enfermedades relacionadas con la nutrición es efectivo, coste efectivo y está basado en evidencias científicas; si bien en muchas ocasiones está impregnado de intrusismo profesional y de confusión en los medios de información.

A pesar del carácter transversal de esta disciplina, más del 50% de los alumnos de Medicina encuentran insuficiente los conocimientos adquiridos sobre este tema durante su formación universitaria.

Debido a esto hemos querido iniciar una asignatura optativa en esta disciplina médica.

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

-COMPETENCIAS GENERALES:

CG.01 hasta CG.37

-COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CEM6.01, 6.02, 6.03, 6.04 y 6.05

OTRAS COMPETENCIAS GENERAL A ADQUIRIR

**COMPETENCIA GENERAL:** El alumno aprenderá a prevenir, reconocer y tratar las enfermedades relacionadas con la nutrición (desnutrición, sobrepeso-obesidad).

**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:**

- Conocer y realizar una historia clínica y exploración nutricional, diagnosticar la desnutrición y el sobrepeso-obesidad.
- Adquirir los conocimientos y habilidades adecuadas para realizar un consejo dietético a la población general y a los pacientes.
- Conocer las bases de los distintos tratamientos médicos nutricionales.

## OBJETIVOS

- Reconocer la importancia de la nutrición en la promoción de la salud, y en la prevención y tratamiento de las enfermedades.
- Conocer las bases científicas principales de la nutrición humana.
- Entender los problemas relacionados con la nutrición en los individuos y la comunidad.
- Ser capaces de dar consejo dietético a la población general y a los pacientes.
- Diagnosticar la obesidad e identificar a los pacientes en riesgo de desnutrición o desnutridos y saber cómo orientar su tratamiento y cuándo debe referirlo a un especialista.

## METODOLOGÍA DOCENTE

Clases teóricas, discusión de casos clínicos y seminarios prácticos sobre los principales aspectos de la Nutrición Clínica.

## TEMARIO

### Clases teóricas

1. Bases científicas de la alimentación saludable.
2. Requerimientos y recomendaciones nutricionales. Objetivos poblacionales.
3. Nutrición en las distintas etapas de la vida: infancia, adolescencia, embarazo, lactancia, edad adulta, menopausia y anciano.
4. Alimentación, nutrición, hidratación y ejercicio físico.
5. Etiquetado nutricional.
6. Métodos de cribado y de valoración del estado nutricional. Métodos de composición corporal.
7. Planificación de la dieta hospitalaria.
8. Diagnóstico y tratamiento de la obesidad.
9. Prevención y tratamiento dietético de las enfermedades cardiovasculares.
10. Diagnóstico y tratamiento de la desnutrición. El síndrome de realimentación.
11. Tratamiento nutricional del paciente con cáncer.
12. Tratamiento nutricional del paciente quirúrgico.
13. Tratamiento nutricional del paciente con patología neurológica.
14. Sarcopenia y fragilidad en el paciente mayor.
15. Nutrición enteral.
16. Nutrición parenteral.

### Clases prácticas

2 *seminarios*: cada uno se impartirá 2 veces en grupos de 20 alumnos

*Seminario 1.* Encuestas dietéticas y dietoterapia

*Seminario 2.* Valoración del estado nutricional y técnicas de composición corporal y calorimetría

## BIBLIOGRAFÍA

De Luis Román DA, Bellido Guerrero D, García Luna PP, Oliveira Fuster G. Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. 3ª edición. Ed. Aula Médica. Toledo. ISBN: 978-84-7885-621-3. Depósito legal: M-28068-2017.

Manual SEEN. [www.seen.es](http://www.seen.es)

Gil A, Martínez de Victoria E, Ruiz-López MD. Nutrición y Salud. Conceptos básicos. Ed.

Panamericana. Madrid. ISBN: 978-84-9110-147-5. Depósito legal: M-18945-2019.

Gil A. Tratado de Nutrición. Nutrición y enfermedad. Ed. Panamericana. Madrid. ISBN: 978-84-9110-194-9. Depósito legal: M-10919-2017.

Sobotka L. Basics in clinical nutrition. Fifth Edition.

Ed. Galen. Praga. 2019. ISBN 978-80-7492-427-9.

ESPEN web page. Pre-GLLL courses.

<https://llnutrition.com/course/view.php?id=806>

