

## **Carta de bienvenida a los estudiantes del Grado en Nutrición Humana y Dietética**

La nutrición es un área de las de mayor desarrollo en el ámbito de las ciencias de la salud. Al clásico reconocimiento de su relevancia para el mantenimiento de la salud y el tratamiento de numerosas enfermedades, se suman campos apasionantes como la capacidad de los nutrientes de influir en la flora microbiana intestinal y en el propio genoma humano.

Parece inevitable a corto plazo el reconocimiento de que se necesitan profesionales expertos en nutrición, no sólo en los centros que atienden a pacientes o dependientes, sino en cualquier centro que tenga a su cargo individuos sanos, sea cual sea su edad. Sin embargo, se requiere todavía una importante labor de concienciación, que debe hacerse hacia y desde las administraciones públicas. La lógica acabará imponiéndose y los estudiantes que cursen los estudios de Nutrición Humana y Dietética van a encontrarse en un entorno profesional en pleno desarrollo, con un ámbito de aplicaciones en continua expansión.

El edificio singular que alberga la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense es de interés cultural y goza de una larga tradición, si bien se encuentra dotado de modernas instalaciones para la formación teórico-práctica de los estudiantes de Nutrición Humana y Dietética, enseñanza cuya mejora continua constituye uno de nuestros objetivos prioritarios. En el curso 2010-2011 se implantó el plan de estudios establecido según las normas del denominado “Espacio Europeo de Educación Superior”, lo que supuso, entre otras mejoras, que la tradicional diplomatura de tres años pasara a ser un grado de cuatro años, así como que, a partir de este grado pudiera cursarse el correspondiente máster de un año, el cual pusimos en marcha ya en el curso 2013-2014.

A los y las estudiantes del grado en Nutrición Humana y Dietética, quisiera desde aquí darles la bienvenida a nuestra Facultad, una de las de mayor prestigio de España, en cuya larga trayectoria ha formado a la mayoría de los médicos españoles que han supuesto referentes históricos en la profesión. Queremos replicar dicha trayectoria de éxitos en los profesionales de la Nutrición. Para ello contamos con una importante ventaja competitiva: recibimos los mejores estudiantes, nuestra nota de acceso es de las más altas. Pero esto no es suficiente, y nos esforzamos además en fomentar el pensamiento crítico, más necesario que nunca en un entorno de exceso de información. Además, la necesidad de seguir aprendiendo toda la vida hace que desarrollar la “capacidad de aprender” sea una de las competencias fundamentales que intentamos impartir.

En esta Facultad somos conscientes de que los estudiantes son nuestra verdadera razón de ser y por ello cuidamos el respeto hacia el estudiantado y le proporcionamos el máximo apoyo a su ingreso y a lo largo de toda su trayectoria formativa.

Oscar Wilde decía *“la educación es una cosa admirable, pero es bueno recordar de vez en cuando que nada que valga la pena saber puede ser enseñado”*. En esta Facultad aceptamos el reto: por descontado que nuestros estudiantes adquirirán todas las competencias imprescindibles para desarrollar su profesión, pero intentamos que acaben además dotados de una sólida formación ética, así como de las herramientas definitorias de la calidad profesional: actitudes de eficiencia para rentabilizar al máximo recursos de por sí limitados; capacidad de discernir y aplicar las mejores evidencias científicas, y conciencia de la propia responsabilidad individual y colectiva en la salud y en la nutrición de la población. Es decir, estarán capacitados para superar el reto definitivo de su compromiso con la sociedad, con los pacientes y con la propia profesión.

La lamentable pandemia que asoló nuestro entorno en fechas recientes ha dotado de especial relevancia al citado compromiso, ya que nos permitió ser testigos de la abnegación con que nuestros profesionales se volcaron en el cuidado de los enfermos, por encima de cualquier otra consideración y arriesgando incluso su propia salud. Esta es la verdadera esencia de lo que intentamos transmitir desde aquí.

Madrid, julio de 2023

Javier Arias Díaz

Decano de la Facultad

Universidad Complutense de Madrid