

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA (2026-2027)

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Código: 803993

Tipo de asignatura: Obligatoria

Curso: Tercero

Semestre: Segundo cuatrimestre

Departamento: Pediatría

Créditos: 6 ECTS

PROFESORADO

Profesor Responsable:

Dr. Andrés Bodas Pinedo (PA), abodas@pdi.ucm.es

Profesorado:

Armada Maresca, María Isabel (PA)

Arruza Gómez, L. (PA)

Ávila Ramírez, LF (PA)

Bodas Pinedo, A. (PA)

Corredera Sánchez, A (PA)

Criado Veja, E (PA)

García Ron, A (PA)

Herranz Carrillo, G (PA)

Illán Ramos, M (PA)

Joyanes Abancens, B. (PA)

Martínez Orgado, JA (PA)

Monroy Tapiador, MA (PA)

Pérez Rodríguez, O (PA)

Rodríguez Castaño, MJ (PA).

Rueda Esteban, S (PA)

Santos Moreno, M^a T de (PA)

Soto Beauregard, C (PA)

Vecino López,R (PA)

Villa Alcázar, E (PA)

Alba Romero, C. (PA)
Antón-Pacheco Sánchez, J.L. (PA)
Belda Hofheinz S (PA)
Blázquez Gamero, D (PA)
Bustos Lozano, G. (PA)
Cabezalí Barbancho, D (PA)
Carabaño Aguado, I (PA)
Espino Hernández, M. del M (PA)
Gómez Fraile, A. (PA)
González Granada, LI (PA)
Inocencio Arocena, J de (PA)
Luna Paredes, C (PA)
Moral Pumarega, MT (PA)
Orejón de Luna, G (PA)
Padilla Esteban, ML (PA)
Pallás Alonso, CR (PA)
Prieto Tato, L. (PA)
Pilar Quijada Fraile (PA)
Rojo Conejo P (TU).
Ruibal Francisco, JL (PA)

Agustín Asensio, JC (PA)
Aparicio Rodrigo, M (PA)
Blanco Bravo, D (PA)
Cela de Julián, ME (PA)
Garrido Colino, C (PA)
González Cortés, R (PA)
Mata Fernández, C (PA)
Medrano López, C (PA)
Mencía Bartolomé, S (PA)
Navarro Gómez, ML (PA)
Rodríguez Belmonte, R (PA)
Rodríguez Fernández, RM (PA)
Rodríguez Sánchez, M^a D. (PA)
Saavedra Lozano, J (PA)
Sánchez Sánchez, C. (PA)
Santiago Lozano, M^aJ (PA)
Solana García, MJ (PA)
Vázquez López, P (PA)

DESCRIPCIÓN BREVE

La asignatura consta de lecciones teóricas en las que se exponen los conocimientos sobre Alimentación y Nutrición Pediátrica insistiendo sobre todo en los aspectos nutricionales relacionados con las enfermedades pediátricas y su solución. Los estudiantes además adquirirán conocimientos mínimos sobre enfermedades típicamente pediátricas.

La participación del estudiante será fomentada a lo largo del curso, de manera que se promoverá su implicación en la docencia de las clases presenciales así como en los seminarios favoreciendo la discusión y la capacidad de respuesta frente a las diferentes situaciones clínicas.

Se considera muy importante que los alumnos evalúen a los profesores a través del Programa Docencia.

COMPETENCIAS

Según al módulo y materia al que pertenece esta asignatura.

Competencias generales

CG.04, CG.05, CG.06, CG.13, CG.14, CG.15, CG.16, CG.17, CG.18, CG.19, CG.20, CG.21, CG.22, CG.23, CG.24, CG.31, CG.32 y CG.33.

Competencias específicas

CEM3.01 y CEM3.02.

OBJETIVOS

Docentes:

-Adquisición por parte de los alumnos de conocimientos, teóricos y prácticos, aplicables al campo de la alimentación y Nutrición Pediátrica tanto a nivel individual como colectivo.

-Conocer las necesidades nutricionales específicas a lo largo de las diferentes etapas de la vida del niño.

-Identificar las bases para una alimentación saludable.

-Conocer las técnicas de evaluación del estado nutricional del niño y su interpretación.

-Profundizar en el conocimiento de enfermedades relacionadas específicamente con la nutrición pediátrica, sobre todo aquellas en las que una dieta determinada puede tener un papel preponderante.

Educativos:

- Al finalizar el año académico el estudiante poseerá conocimientos y habilidades para orientar y establecer las medidas nutricionales necesarias a niños y adolescentes afectados por enfermedades, así como para prevenir aquellas susceptibles de serlo, favoreciendo el bienestar físico, psicológico y social del niño y adolescente.

TEMARIO

TEÓRICO

Tema 1.- Importancia de la Alimentación y Nutrición en Pediatría.

Tema 2.- Valoración del estado nutricional. Antropometría y otros métodos de valoración.

Tema 3.- Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en el lactante.

Tema 4.- Alimentos funcionales, Prebióticos, Probióticos en Pediatría.

Tema 5.- Lactancia natural. Fisiología de la lactación, características de la leche de mujer.

Tema 6.- Lactancia natural. Ventajas, inconvenientes y contraindicaciones. Técnicas, control e higiene. Destete. Lactancia mixta.

Tema 7.- Lactancia artificial.

Tema 8.- Alimentación complementaria del lactante.

Tema 9.- Nutrición del niño preescolar y escolar.

Tema 10.- Nutrición del Adolescente.

Tema 11.- Nutrición y deporte.

Tema 12.- Nutrición y crecimiento Fetal.

Tema 13.- Nutrición del Recién Nacido Pretérmino.

Tema 14.- Errores Congénitos del metabolismo de los Hidratos de Carbono: implicaciones en la nutrición.

Tema 15.- Errores Congénitos del metabolismo de los Lípidos: implicaciones en la nutrición.

Tema 16.- Errores Congénitos del metabolismo de los Aminoácidos y trastornos del Ciclo de la Urea: implicaciones en la nutrición.

Tema 17.- Fórmulas especiales.

Tema 18.- Mecanismos de digestión/absorción y malabsorción/intolerancia de los hidratos de carbono. Diarrea aguda y Síndrome postgastroenteritis. Aspectos dietéticos.

Tema 19.- Intolerancia a las proteínas de la leche de vaca. Tratamiento dietético.

Tema 20.- Intolerancia permanente al gluten. Enfermedad celíaca. Tratamiento dietético. Otros trastornos asociados a la ingesta de gluten.

Tema 21.- Fibrosis quística. Tratamiento dietético y farmacológico de la insuficiencia pancreática exocrina.

Tema 22.- Reflujo gastroesofágico. Tratamiento dietético.

Tema 23.- Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia nerviosa. Bulimia Nerviosa.

Tema 24.- Obesidad.

Tema 25.- Diabetes Mellitus tipo I. Tratamiento dietético.

Tema 26.- Nutrición en el niño intervenido quirúrgicamente.

Tema 27.- Hipercolesterolemia en Pediatría.

Tema 28.- Nutrición del niño oncológico.

Tema 29.- Nutrición e inmunidad.

Tema 30.- Nutrición en el niño con enfermedad cardiológica.

Tema 31.- Alimentación artificial. Nutrición Enteral.

Tema 32.- Alimentación artificial. Nutrición Parenteral.

Tema 33.- Enfoque diagnóstico del niño con malnutrición.

PRÁCTICO

- Valoración del estado nutricional. (casos prácticos)
- Alimentación en el primer año de vida. (casos prácticos)
- Alimentación del pretérmino. (casos prácticos)
- Alimentación del niño en situaciones digestivas especiales. (casos prácticos).
- Nutrición en el niño con errores innatos del metabolismo (casos prácticos).
- Diabetes Mellitus y Nutrición en la Infancia.
- Técnicas de alimentación artificial.

EVALUACIÓN

Evaluación continuada.

La máxima calificación de las pruebas escritas será 10. Será obligatoria la asistencia de los alumnos a los seminarios. Si no asistieran deben justificarlo debidamente, la falta no justificada a 3 ó más de ellos anulará el resto de las asistencias. La evaluación continuada a los seminarios se llevará a cabo valorando la asistencia y la aportación de los alumnos a los seminarios. Los seminarios se valorarán siempre que el alumno haya superado el examen escrito.

BIBLIOGRAFÍA

Débora Setton, Adriana Fernández. Nutrición en Pediatría. Bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. Editorial Panamericana. 2021.

Oscar Segarra Canton, Susana Redecillas Ferreiro, Clemente Bautista. Guía De Nutricion Pediátrica Hospitalaria. Ergón. 2021.

Koletko B. Nutrición Pediátrica en la práctica clínica, Karger 2015.

Tratado de Nutrición y Alimentación. José Mataix Verdú. Océano Ergón Ediciones, 2013.

María Teresa MuñozCalvo, Lucrecia Suárez Cortina. Manual práctico de Nutrición en Pediatría. AEP Comité de Nutrición. Ergón. 2007.