

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso 2026-27

Código: 804004

Módulo: 7

Materia: Formación Complementaria

Tipo de asignatura: Optativa

Dirigida a: estudiantes de Tercer y Cuarto Curso

Requisitos: tener aprobados Primer y Segundo Curso

Departamento: Cirugía

Créditos: 3 ECTS

Periodo de impartición: Segundo cuatrimestre

Fechas de impartición: A partir del miércoles 20 de enero de 2027. Prácticas **toda la mañana de un** miércoles.

Horario detallado: miércoles de 8.30 a 10.30 h. - Prácticas: un miércoles de 8 a 14 h.

Lugar: Facultad de Medicina (aula a determinar)

Número total de estudiantes: máximo 40

Grupos: 1

PROFESORADO

Coordinador: Paloma Aragonés Maza (Profesora Ayudante Doctora, Departamento de Cirugía UCM)

Correo electrónico: paloarag@ucm.es

Manuel Giner Nogueras (Catedrático Emérito de Universidad)

Calvo Pulido, J. (Profesor Asociado; Hospital Universitario
12 de Octubre)

Peña Soria, M^aJ. (Profesora Asociada; Hospital Clínico San
Carlos)

De Tomás Palacios, J. (Profesor Asociado; Hospital General Universitario Gregorio Marañón)

Otros profesores del Departamento: Jarabo Sarceda, J.R. (Profesor Asociado. Hospital Clínico San Carlos);
Encinas Bascones, A. (Hospital Clínico San Carlos)

BREVE DESCRIPCIÓN

La desnutrición, un hecho común en pacientes hospitalizados, es particularmente prevalente y marcada entre pacientes quirúrgicos; es decir aquellos que han sido o van a ser operados. Dada la influencia del estado nutricional sobre algunas funciones tales como la inmunidad y la cicatrización, las consecuencias de la desnutrición son particularmente devastadoras sobre la población quirúrgica. Ello explica que la mayoría de intervenciones nutricionales en los hospitales recaigan sobre este tipo de pacientes.

El objetivo principal de la asignatura es que los estudiantes obtengan la base suficiente para desarrollar un amplio conocimiento sobre los requerimientos nutricionales de los pacientes quirúrgicos (y otros pacientes agudos), así como sobre los recursos terapéuticos para que dichos pacientes alcancen sus propios requerimientos. Los egresados de la titulación,

a partir de estos conocimientos, debieran ser capaces de afrontar la terapia nutricional de estos pacientes, llenando el vacío existente en todas las profesiones sanitarias sobre la alimentación oral, enteral y parenteral de los pacientes hospitalarios.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

Competencias Generales

- C.G.8.1.

Competencias Específicas

- CE.M7.1
- CE.M7.2
- CE.M7.3
- CE.M7.4
- CE.M7.5

TEMARIO

TEÓRICO*

Bloque I. Fundamentos Biológicos de la Cirugía.

Fisiopatología Nutricional del Paciente Quirúrgico

1. Balance hidro-electrolítico. Equilibrio ácido-base. Metabolismo energético y nitrogenado. Composición corporal.
2. Respuesta endocrino-metabólica a la agresión. Shock y fallo multiorgánico. El paciente crítico.
3. Inflamación, Infección quirúrgica. Inmunidad. Traslocación bacteriana. Sepsis.
4. Cicatrización. Tratamiento de las heridas. Complicaciones.

Bloque II. Alimentación y Dietoterapia General del Paciente Quirúrgico

5. Causas de desnutrición del paciente quirúrgico. Dieta oral y suplementos. Equipos de soporte nutricional.
6. Soporte nutricional. Concepto, generalidades e indicaciones.
7. Valoración del estado nutricional. Requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico.
8. Vías de acceso para nutrición parenteral y enteral. Complicaciones mecánicas y sepsis por catéter.
9. Soporte nutricional. Formulación, administración y complicaciones metabólicas.

Bloque III. Alimentación y Dietoterapia Específica del Paciente Quirúrgico

10. Particularidades del paciente sometido a cirugía del aparato digestivo. Suturas y anastomosis digestivas, drenajes y fístulas.
11. Cirugía esófago-gástrica.
12. Cirugía de la obesidad mórbida.
13. Síndrome de intestino corto y trasplante intestinal.
14. Hepatopatías e hipertensión portal.
15. Pancreatitis y cáncer de páncreas.
16. Nutrición del paciente oncológico.
17. Nutrición del paciente séptico.
18. Nutrición del paciente politraumatizado.

19. Nutrición del paciente pediátrico.
20. Cirugía máxilo-facial.
21. Cirugía torácica.
22. Nutrición parenteral y enteral a domicilio.

* Puede sufrir pequeñas modificaciones. Se elaborará calendario-temario detallado que se subirá al campus virtual

PRÁCTICO

Prácticas Obligatorias

Visita guiada de 6 horas a uno de los tres hospitales de la UCM para presenciar:

- I. La preparación de mezclas para nutrición parenteral en la campana de flujo laminar de la farmacia hospitalaria,
- II. El almacenaje y características de distintos preparados comerciales para nutrición enteral y suplementos dietéticos,
- III. Discusión sobre el soporte nutricional de pacientes hospitalizados
- IV. Visita a pacientes hospitalizados recibiendo algún tipo de soporte nutricional.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Examen tipo "test" con cinco probables respuestas (sólo una respuesta válida; los errores no penalizan).
- Puntuación adicional por asistencia a clase, por aportar propuestas de preguntas "test" para examen y por completar las evaluaciones del programa DOCENTIA.
- La infracción voluntaria o accidental de las normas de realización del examen impide la valoración del mismo, por lo que el alumno infractor se presentará a examen oral de la asignatura para establecer su conocimiento sobre la materia. De confirmarse intencionalidad en el engaño, se considerará falta ética muy grave, y se pondrá en conocimiento de la Inspección de Servicios para tomar las medidas disciplinarias que la misma estime oportunas.

BIBLIOGRAFÍA

Se entregará, actualizada, por los distintos profesores a lo largo del curso