

ACTIVIDADES, TERAPIA ACUATICA Y BALNEOTERAPIA EN TERAPIA OCUPACIONAL

Grado en Terapia Ocupacional

Código: 804153

Módulo: 2

Materia: Terapia Ocupacional

Tipo de asignatura: Obligatoria

Curso: Tercero

Semestre: consultar calendario

Departamento: Radiología, Rehabilitación, Fisioterapia

Créditos: 6 ECTS

PROFESORADO

Prof. Coordinador: Vela, Maria Lorena

Email de Contacto: marialorenavela@ucm.es

Profs. Responsables:

Zamarreño, Patricia

Pascual Vilavedra, Sara

BREVE DESCRIPTOR

Conjunto de conocimientos que sentará las bases y aportará las estrategias necesarios para valorar limitaciones en la actividad y restricciones en la participación, esas diversidades, además de enseñar a los estudiantes el entrenamiento en actividades de la vida diaria en diferentes ámbitos profesionales, así como los conocimientos de los fundamentos y funcionamiento de los Servicios Sanitarios de Terapia Acuática y Balneoterapia como técnicas idóneas de aplicación en Terapia Ocupacional, y los medios y sistemas para alcanzar la autonomía e independencia dentro de los límites de su diversidad y técnicas y medios para el control del entorno.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

Competencias Generales

- CG.01.
- CG.06.
- CG.07.
- CG.08.
- CG.10.
- CG.11.
- CG.12.
- CG.13.

- CG.14.
- CG.15.
- CG.17.
- CG.20.

Competencias Específicas

- CE.M1.2.
- CE.M1.7.
- CE.M1.8.
- CE.M2.1.-
- CE.M2.13.-
- CE.M2.14.-
- CE.M2.17.-
- CE.M2.18.-
- CE.M2.19.-
- CE.M2.2.-
- CE.M2.20.-
- CE.M2.21.-
- CE.M2.22.-
- CE.M2.25.-
- CE.M2.26.-
- CE.M2.28.-
- CE.M2.29.-
- CE.M2.3.-
- CE.M2.4.-
- CE.M2.5.-
- CE.M2.6.-
- CE.M2.7.-
- CE.M2.8.-

- CE.M2.9.-
- CE.M3.1.-
- CE.M3.2.-
- CE.M3.3.-
- CE.M3.4.-
- CE.M4.2.-

OBJETIVOS

El alumnado retomará las técnicas, evaluaciones y valoraciones de Terapia Ocupacional/Ergoterapia necesarios para reconocer e interpretar los procesos de función-disfunción.

- Será capaz de analizar y hacer un razonamiento clínico del desempeño ocupacional, centrado en las ocupaciones y participación.
- Conocerá los diferentes instrumentos de valoración en Terapia Ocupacional.
- El alumnado conocerá, comprenderá y aplicará los fundamentos de la autonomía personal en las diferentes fases de las actividades de la vida diaria con y sin adaptaciones y/o productos de apoyo.
- Conocerá los diferentes ámbitos de intervención de terapia ocupacional y las intervenciones/prácticas clínicas basadas en la evidencia.
- El alumnado aprenderá a realizar análisis y graduación de la actividad.
- Aprenderá a diferenciar y clasificar los distintos productos de apoyo para la autonomía de la persona.
- El alumnado aprenderá a evaluar el entorno de las personas con diversidad funcional.
- Conocerá la aplicación de la Terapia Acuática y Balneoterapia en Terapia Ocupacional.
- El alumnado aprenderá los fundamentos y la forma de funcionamiento de los Servicios de Terapia Acuática y Balneoterapia.
- Conocerá las técnicas de aplicación específicas en Terapia Acuática y Balneoterapia.
- Conocerá los fundamentos y posibilidades de los programas sociosanitarios de Termalismo Social.

TEMARIO

TEÓRICO

Unidad Didáctica I. Actividades de la Vida Diaria

1. Ocupaciones y Participación. Desempeño ocupacional.
2. Instrumentos de valoración en Terapia Ocupacional.
3. Actividades básicas de la vida diaria I: autocuidado y actividad sexual.
4. Actividades básicas de la vida diaria II: alimentación.

5. Actividades básicas de la vida diaria III: vestido.
6. Actividades básicas de la vida diaria IV: movilidad funcional.
7. Actividades instrumentales de la vida diaria I.
8. Actividades instrumentales de la vida diaria II.
9. Gestión de la salud en Terapia Ocupacional.
10. Descanso y Sueño en Terapia Ocupacional.
11. Educación en Terapia Ocupacional.
12. Trabajo en Terapia Ocupacional.
13. Juego y Ocio en Terapia Ocupacional.
14. Participación Social en Terapia Ocupacional.
15. Intervención en Terapia Ocupacional. Intervenciones para mejorar las habilidades de desempeño y participación I.
16. Intervención en Terapia Ocupacional. Intervenciones para mejorar las habilidades de desempeño y participación II.
17. Intervención en Terapia Ocupacional. Intervenciones para mejorar las habilidades de desempeño y participación III.
18. Intervención en Terapia Ocupacional. Intervenciones para mejorar las habilidades de desempeño y participación IV.
19. Uso de Productos de apoyo en Terapia Ocupacional.
20. Análisis y Graduación de la actividad en Terapia Ocupacional I.
21. Análisis y Graduación de la actividad en Terapia Ocupacional II.
22. Accesibilidad. Ayudas y adaptaciones para la adaptación del entorno.

Unidad Didáctica II. Estaciones termales y Terapia Ocupacional.

1. Conceptos generales de Terapia Acuática y Balneoterapia.
2. Importancia actual de Terapia Acuática y Balneoterapia. Termalismo social.
3. Tipos de recursos hidrotermales en Terapia Acuática y Balneoterapia. Clasificaciones.
4. Mecanismo de acción de las aguas en Terapia Acuática y Balneoterapia.
5. Técnicas de aplicación con presión en Terapia Acuática y Balneoterapia.
6. Técnicas de aplicación sin presión en Terapia Acuática y Balneoterapia.
7. Otras Técnicas de aplicación en Terapia Acuática y Balneoterapia.
8. Estaciones Termales. Factores del clima y sus acciones sobre el organismo. Importancia en Terapia Ocupacional.

9. Aplicación en Terapia Ocupacional del sol y del agua del mar.
10. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en afecciones del aparato locomotor.
11. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en afecciones neurológicas.
12. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en afecciones respiratorias.
13. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en afecciones dermatológicas.
14. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en las edades extremas de la vida: en los mayores y en la infancia
15. Intervención de la Terapia Ocupacional en Terapia Acuática y Balneoterapia en otras afecciones.

ACTIVIDADES DOCENTES

La Unidad II se impartirá en septiembre y octubre, y la Unidad I en noviembre y diciembre, incluyendo tanto la docencia teórica como la práctica.

Clases prácticas – Seminarios

1. Valoración en Terapia Ocupacional.
2. Se realizarán actividades relacionadas con las aplicaciones en Terapia Acuática y Balneoterapia.

Tutorías

Los profesores resolverán de forma individualizada las dudas que los estudiantes planteen en relación con cualquier aspecto, tanto teórico como práctico, de la asignatura y dudas sobre el seminario y/o práctica, así como todas aquellas dudas que surjan a lo largo del curso y que sean de interés para el estudiante, y encontrará documentación de apoyo para el aprendizaje de la asignatura.

Si las condiciones sanitarias impiden la realización de las actividades presenciales, sería necesaria la adaptación de la docencia al escenario en el que nos encontremos (semipresencial u online). En tal caso, se impartirán a las lecciones magistrales sincrónicas mediante videos y presentaciones on line que se pondrán a su disposición a través del Campus Virtual de la asignatura.

Así mismo, el seminario y/o práctica se realizarán en grupos reducidos o se desarrollarán actividades no presenciales adaptadas del mismo modo que las clases teóricas y de acuerdo con la situación.

Finalmente, a disposición de los estudiantes, estará abierto un sistema de tutorías por correo electrónico o cualquier herramienta virtual que permita entrar en contacto de forma individual o colectiva con los profesores responsables de la docencia teórica, práctica o seminario.

EVALUACIÓN

Para la Unidad Didáctica I

La evaluación de la Teoría se realizará mediante examen Tipo Test, a base de preguntas breves con cuatro o cinco opciones, de las cuales sólo una es correcta. Contestar de modo incorrecto a una cuestión no entraña puntuación negativa. Un examen compuesto con proposiciones de este tipo considera aprobado en convocatoria de Diciembre/Enero y Julio, cuando se ha respondido correctamente un mínimo del 65% de las mismas.

La asistencia a la práctica es obligatoria.

La valoración del contenido de la práctica se hará mediante un examen Tipo Test de la asignatura, este examen se considera aprobado en convocatoria de Diciembre/Enero y Julio, cuando se ha respondido correctamente un mínimo del 50% de las preguntas.

Si NO se asiste a la práctica, el examen de dicho contenido será una pregunta Tipo Tema de esa práctica, en la convocatoria de Diciembre/Enero y Julio.

La nota de la Pregunta Tipo Tema será de APTO o NO APTO, y se deberá superar también el examen Tipo Test correspondiente a las Prácticas.

Para la calificación final de la asignatura, será requisito indispensable haber superado cada parte por separado: Teoría y Practica. La nota final de la Unidad Didáctica I se calcula un 70% Teoría y un 30% Práctica. A esta nota final se le añade/desquita un factor corrector en función de la asistencia y la participación del estudiante.

Para la Unidad Didáctica II

La evaluación de la teoría y práctica se realizará mediante un examen final escrito con preguntas cortas sobre los contenidos de la unidad didáctica, en el que se valorará fundamentalmente la claridad de los conceptos y el nivel de conocimientos.

Nota Final: La nota final corresponderá a la media entre las notas obtenidas de las Unidades Didácticas I y la Unidad Didáctica II.

Si finalmente no fuera posible la realización de exámenes presenciales, se adaptarían las pruebas a la evaluación online.

De ser online, el modelo de examen se indicará en la convocatoria y será el mismo tanto para la convocatoria ordinaria como para la extraordinaria.

La infracción voluntaria o accidental de las normas de realización del examen impide la valoración del mismo, por lo que el estudiante infractor se presentará a examen oral de la asignatura para establecer su conocimiento sobre la materia. De confirmarse intencionalidad en el engaño, se considerará falta ética muy grave, y se pondrá en conocimiento de la Inspección de Servicios para tomar las medidas disciplinarias que la misma estime oportunas.

BIBLIOGRAFÍA / ENLACES EN INTERNET RELACIONADOS

Bibliografía Básica

Para la Unidad Didáctica I

- Blesedell Crepeau, E.; S. Cohn, E; Boyt Schell, A., Willard/Spackman. Terapia Ocupacional, Decimoprimer ed, Editorial Médica Panamericana, Madrid, 2011.
- Cardinali, Daniel, Neurociencia Aplicada, Editorial Médica Panamericana, Madrid, 2007.
- Dotte, D., Método de Manutención Manual de los Enfermos, Tomo I, Editorial Masson, 5ª ed., Barcelona, 2001.
- Dotte, D., Método de Manutención Manual de los Enfermos, Tomo II, Editorial Masson, 2ª ed., Barcelona, 1999.
- Hopkins, H.L.; Smith, H.D., Willard/Spackman. Terapia Ocupacional, Novena ed., Editorial Médica Panamericana, Madrid, 2016.

- Moruno Miralles; Moreno Ayuso, Actividades de la Vida Diaria, Editorial Elsevier Masson, 1ª ed., Barcelona, 2006.
- Pérez de Heredia, Marta; Martínez Piédrola, Rosa; Huertas Hoyas, Elisabet, Tratamiento de las Actividades de la Vida Diaria. Terapia Ocupacional., Editorial Médica Panamericana, Primera Ed., Madrid 2022.
- Polonio López; Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas. Teoría y Práctica., Editorial Médica Panamericana, Segunda ed., Madrid, 2015.
- Polonio López; Romero Ayuso, Terapia Ocupacional aplicada al Daño Cerebral Adquirido, Editorial Médica Panamericana, Primera ed., Madrid, 2010.
- Polonio López, B., Terapia Ocupacional en Discapacitados Físicos: Teoría y Práctica, Editorial Médica Panamericana, Primera ed., Madrid, 2004.
- Sánchez Cabeza, Angel. Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas. Editorial SINTESIS. Primera Edición. Madrid 2018.
- Turner, A.; Foster, M. y Johnson, S.E., Terapia Ocupacional y Disfunción Física. Principios, Técnicas y Práctica, 5ª ed., Madrid, Editorial Elsevier, 2003.
- Turner, A.; Foster, M. y Johnson, S.E., Occupational Therapy and Physical Dysfunction: Principles, Skills and Practice, 1ª ed., Barcelona, Editorial Churchill Livingstone, 1.992.

Para la Unidad Didáctica II

- AETS. Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica e Hidroterapia, Madrid, Instituto de Salud Carlos III, 2006.
- Armijo M.; San Martín J., Curas Balnearias y Climáticas, Talasoterapia y Helioterapia, Madrid, Editorial Complutense, 1994.
- Benelli P, Zanazzo M. Hidrocinesiterapia. Milano: edimmes, 2018.
- Bruce BE.; Cole AJ. (Coords.), Comprehensive Aquatic Therapy. Washington: Washington State University Press, 2011.
- Carbajo, JM. Estética hidrotermal. Madrid. Ed. Videocinco.2020.
- de Oliveira NNS, Hellmann F, Cantista P, Maraver F, Serapioni M. Comparative analysis of balneotherapy in European public health systems: Spain, France, Italy, and Portugal. Int J Biometeorol. 2023;67(4):597-608.

- Güeita J., Alonso M., Fernández C (Edit.). Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional. Barcelona: Elsevier, 2015.
- Maraver F.; Armijo F. Vademécum II de las Aguas Mineromedicinales Españolas, Madrid, Editorial Complutense, 2010.
- Maraver F.; Karagulle M.Z., Medical Hydrology and Balneology: environmental aspects, Madrid, Editorial Complutense, 2012.
- Mourelle L.; Meijide R.; Freire A.; Maraver F.; Carretero M.I., Técnicas hidrotermales y estética del bienestar, Madrid, Paraninfo, 2009.
- Pérez M.R., Principios de Hidroterapia y Balneoterapia, Madrid, McGraw-Hill, 2005.
- Queneau, P.; Roques, C. (coord.), La medicina termal. Datos científicos. Madrid. Ed. Videocinco. 2019.
- San José C. Hidrología Médica y terapias complementarias, Sevilla, Universidad de Sevilla, 2012.
- Teixeira F. Hidrologia Medica. Lisboa. Ed. LIDEL. 2022

Bibliografía de Consulta

- Atención a las Personas en Situación de Dependencia en España. Libro Blanco, Editado por el Ministerio de Asuntos Sociales, 2005.
- Catálogo General de Ayudas Técnicas, vol. 1 y 2, Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Editado por el Ministerio de Asuntos Sociales (IMSERSO), 1994.
- Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud, 2001.
- Directorio de Asociaciones de Ayuda Mutua y Salud, Instituto de Salud Pública, Comunidad Autónoma de Madrid.
- Ducroquet, R.; Ducroquet, J.; Ducroquet, P., Marcha normal y patológica, Editorial Toray-Masson, 1ª ed., Barcelona, 1972.
- Guía Técnica de Accesibilidad en la Edificación 2001, Segunda ed., Editado por el Ministerio de Asuntos Sociales (IMSERSO), 2001.
- Kottke, Stillwell y Lehmann, Krusen-Medicina Física y Rehabilitación, Editorial Médica Panamericana, 4ª ed., Madrid, 1994.
- Pregúnteme sobre Accesibilidad y Ayudas Técnicas, Editado por el Ministerio de Asuntos Sociales (IMSERSO), 2001.

- Taller de Empleo de IBERMUTUAMUR, Guía de Recursos para personas con Discapacidad, Madrid.
- SNMTh. Guía de buenas prácticas termales. Anales de Hidrología Médica 2007, vol. 2, 95-150.

Páginas y Enlaces de Internet

- Instituto de Biomecánica de Valencia:
ibv.org
ibv.org/información/libros
- Instituto Nacional de Migración y Servicios Sociales (IMSERSO):
seg-social.es/imserso
- Centro Estatal de Adaptación Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT):
ceapat.org
catalogo_ceapat.org
ceapat@mtas.es
- Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE):
once.es
- GUIA LESION MEDULAR ASPAYM
<https://www.aspaymmadrid.org/wp-content/uploads/2018/05/guia-manejo-integral-2013.pdf>
- Estatuto del Personal Sanitario no Facultativo de Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social:
funcionadministrativa.com
- Asociación Nacional de Balnearios de España (ANBAL):
balnearios.org
- Federación Mundial de Termalismo y Climatismo (FEMTEC): femteconline.org
- IMSERSO: Programa Termalismo
http://www.imserso.es/imserso_01/envejecimiento_activo/
- Sociedad Española de Talasoterapia (SET):
set.com.es