

# TABAQUISMO

Grado en Medicina

Curso 2024/25

**Código:** 805755

**Módulo 6:** Formación Complementaria

**Materia:** Optativa

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a: estudiantes de los cursos:** 1º, 2º, 3º, 4º, 5º o 6º

**Departamento:** Medicina

**Créditos:** 3 ECTS

**Periodo de impartición:** primer cuatrimestre (octubre) y seminarios on line a través del campus virtual y tutorías

**Fecha inicio:** octubre 2024

**Horario seminarios en horario de tarde** (pendiente confirmación)

**Lugar:** Facultad de Medicina.

**Número total de estudiantes:** 30

**Grupos:** 1

**Contacto:** Prof<sup>a</sup>. Myriam Calle: mcal01@med.ucm.es y Prof. Juan Luis Rodríguez Hermosa: jlrodr01@ucm.es

## PROFESORADO

### COORDINADORES:

- Juan Luis Rodríguez Hermosa. Profesor Asociado de Medicina. Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Médico Adjunto. Servicio de Neumología Hospital Clínico San Carlos. Madrid.
- Myriam Calle. Profesora Asociada Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

### PROFESORES:

- Juan Luis Rodríguez Hermosa. Profesor Asociado de Medicina. Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Médico Adjunto. Servicio de Neumología Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

## BREVE DESCRIPCIÓN

La dependencia tabáquica o tabaquismo es una enfermedad crónica, tal y como se establece en la última edición de la "Clasificación internacional de las enfermedades" (ICD-10), publicada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1995 y en la que se otorga a esta drogadicción el código F-17. Diferentes estudios indican que el tabaquismo es la primera causa evitable de muerte en los países desarrollados.

De todas las enfermedades crónicas (hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia, etc.) es la que produce mayor morbi-mortalidad. En España origina 56.000 muertes cada año. No obstante, a pesar de estas realidades y certezas, la dependencia tabáquica es una enfermedad con una alta prevalencia en la población general española. Los datos de la última "Encuesta nacional de salud" señalan que afecta al 31% de las personas adultas mayores de 16 años de edad. Su incidencia, aunque ha disminuido algo en los varones, está aumentando sensiblemente en las mujeres y los adolescentes.

La alta prevalencia del tabaquismo en la población

española, así como su condición de ser la primera causa evitable de muerte en nuestro país, debiera llevar a todos los profesionales sanitarios españoles a intervenir contra ella, al objeto de reducir el número de individuos que se inician en el consumo del tabaco y de ayudar a que los fumadores que lo deseen abandonen definitivamente su hábito. Todo ello lleva a que sea necesaria una actualización de los profesionales que atienden a los pacientes que consumen tabaco, en un área del conocimiento en permanente cambio, con grandes avances en los últimos años en el abordaje del tabaquismo.

El conocimiento sobre el tabaquismo y de sus consecuencias sobre la salud debe interesar a los estudiantes de medicina porque de la mano de un mayor conocimiento se ha cambiado la visión y abordaje terapéutico de esta enfermedad. La importancia de las consecuencias patológicas que tiene el tabaquismo y los avances que se han producido en su conocimiento han de atraer al estudiante de medicina que posea vocación clínica y que tenga interés por la investigación.

## COMPETENCIAS

### GENERALES/ESPECÍFICAS A ADQUIRIR

Competencias del grado:

#### Competencias Generales

CG.1.1 hasta CG 1.4, CG 2.2, CG2.3, CG4.1, CG4.2, CG4.4, CG 4.5, CG 8.1

#### Competencias Específicas

CE.M 4.1 hasta 4.12, CE.M 4.17, CME 4.22 y CME 4.23

## OBJETIVOS

Los objetivos principales de la asignatura son:

- Formación del estudiante en el campo del Tabaquismo y sus implicaciones para la Salud.
- Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias en los aspectos generales y básicos relacionados con el tabaquismo como un problema para la salud.

Los objetivos específicos serán los siguientes:

- Actualizar el conocimiento sobre la magnitud del problema del tabaquismo.
- Conoce las consecuencias del tabaquismo.
- Ponerse al día sobre la legislación vigente en España y en Europa y sobre el coste ocasionado por las enfermedades asociadas con el consumo de Tabaco.
- Ofrecer los conocimientos necesarios para actuar en la prevención del tabaquismo.
- Aprender a realizar la evaluación de un enfermo fumador: dependencia y motivación, y su aplicabilidad en el abordaje del tratamiento del tabaquismo.
- Capacitar al alumno para llevar a cabo una intervención mínima.
- Aprender las bases y los procedimientos en los que se fundamenta un tratamiento especializado, con especial referencia a las medidas clínicas y terapéuticas propias de la deshabituación tabáquica
- Adiestrar en las técnicas motivacionales y el apoyo psicosocial

## METODOLOGÍA DOCENTE

El enfoque docente de esta asignatura se basa en la aplicación práctica de los contenidos teóricos. Los alumnos recibirán clases teóricas de 45 min, seguidos de 10-15 de preguntas, en los que se estimulará al máximo la participación y el debate con una orientación eminentemente práctico de los contenidos expuestos. Así, cada clase teórica se iniciará con un supuesto clínico, donde a través del desarrollo del caso se irán presentando los aspectos fundamentales.

Además, se impartirán seminarios con la resolución de problemas o situaciones clínicas y tutorías a través del Campus Virtual con el fin de aplicar los conocimientos adquiridos.

Los contenidos docentes se impartirán a través del Campus Virtual y se desarrollan siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas. La implicación de los alumnos en la

en la resolución de estas situaciones o casos clínicos que simularan la práctica clínica permitirá optimizar al máximo los contenidos.

Clases teóricas: 50 Clases prácticas: 30 Tutorías: 3

## TEMARIO

Programa teórico- práctico:

- La asignatura estará constituida por 50 horas de contenidos teóricos en el primer cuatrimestre del curso académico.

- Prácticas on line, autónomas del alumno durante, al menos, 30 horas (seminarios a través del Campus Virtual); el resto de los créditos (30 horas) se dedicarán al trabajo y estudio del alumno, incluida la preparación de la evaluación que habrá al finalizar la asignatura.

-Programa de clases teóricas:

- CLASE1: Epidemiología del tabaquismo. Factores asociados al consumo de tabaco.
- CLASE 2: El tabaquismo como enfermedad.
- CLASE 3: Patología asociada con el consumo de tabaco.
- CLASE 4: Tabaquismo pasivo.
- CLASE 5: Prevención del consumo de tabaco. La legislación como instrumento
- CLASE 6: Tabaco, cine y deporte
- CLASE7: Diagnostico de la dependencia tabáquica. Estudio clínico del fumador
- CLASE 8: Intervención mínima en tabaquismo. Entrevista tabáquica.
- CLASE 9: Tratamiento farmacológico del tabaquismo.
- CLASE 10: Papel de los médicos en el control del tabaquismo.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

-Asistencia y participación a las sesiones teóricas-prácticas. Será necesario una asistencia superior al 80% para ser evaluado.

-Evaluación del proyecto realizado y de su exposición. La nota representará un 70% de la calificación final.

-Tutorías donde se evaluará la participación del estudiante y la discusión de casos clínicos y revision de artículos de interés, junto a presentación de trabajos escritos, hasta alcanzar un 30% de la calificación final.

## BIBLIOGRAFÍA

-Álvarez-Sala JL, Jiménez Ruiz Capan nacional de prevención y control del Tabaquismo. Rev Esp Economía Salud 2003;2:6-7.

-Jiménez Ruiz CA, Barrueco Ferrero M, Solano Reina S, Torrecilla Garcia M, Domínguez Grandal F, Díaz-Maroto Muñoz JLet al. Recomendaciones en el abordaje, diagnóstico y terapéutico del tabaquismo. Documento de consenso. Arch Bronconeumol2003;39:5-41.

-Fiore MC, Bailey WC, Cohen SJ, Dorfman SF, Goldstein MG, Gritz ER et al. Treating tobacco use and dependence. Clinical practice guideline. Rockville: US Department of Health and Human Services. Public Health Service. June 2000.

-López Nicolás A. Análisis coste- efectividad de las estrategias de cesación del hábito tabaquico. En: Manejo del fumador en la

clínica. Recomendaciones para el médico español. Barcelona: OMC. 2002

-Jiménez Ruiz CA, Riesco Miranda JA, Altet Gómez N, Lorza Blasco JJ, Signes-Costa Miñana J, Solano Reina S, et al. Tratamiento del tabaquismo en fumadores con enfermedad pulmonar y obstructiva crónica. Arch Bronconeumol. 2013;49:354-63.