NUTRICIÓN CLÍNICA

Grado en Medicina

CURSO 2020-21

Código: 804313
Módulo 6: Formación complementaria
Materia: Optativa
Tipo de asignatura: Optativa
Dirigida a Estudiantes de los cursos: 4,5 y 6
Departamento: Medicina
Créditos: 3 ECTS
Periodo de impartición: 2º cuatrimestre
Fecha de inicio: Enero
Horario: 16.00 a 18.00 h (L, X)
Lugar: Pabellón Docente, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Número de estudiantes: 40
Grupos: 1 para las clases, se dividirán en 2 grupos para los Seminarios
Requisitos: estudiantes de Medicina que hayan aprobado las asignaturas de Bioquímica Básica, Bioquímica Humana, Fisiología Básica, Fisiología Humana, Patología General y Fisiopatología y propedéutica quirúrgica

PROFESORADO

COORDINADORES:
Dra. Mª Cristina Cuerda Compés, Profesor Asociado, Departamento de Medicina, UCM, 915868541/8837, mccuerda@ucm.es
Pof. Miguel León Sanz, Profesor Titular, Departamenteo de Medicina, UCM, mleon@h12o.es

Profesorado:
Dra. Irene Bretón Lesmes, Dr. Miguel Camblor Alvarez, Dra. María Angeles Valero Zanuy, Dra. Marta Motilla de la Cámara, Dra. Clara Serrano Moreno*, Dña.Cristina Velasco Gimeno*, Dña. Laura Frías Soriano*, Dña. Loredana Arhip*, Dña. Angela Patricia Morales Cerchiaro**

(*) Profesorado no perteneciente al Departamento de Medicina UCM

INTRODUCCIÓN

La Nutrición Clínica es una disciplina médica que estudia las relaciones entre la nutrición y la salud en personas con enfermedades agudas y crónicas en todas las edades, desde la prevención, el cribado y valoración nutricional, el diagnóstico y el tratamiento de la malnutrición, estudiando los cambios metabólicos en los pacientes.
Las enfermedades relacionadas con la nutrición (en sus 2 extremos: desnutrición y sobrepeso/obesidad) son muy prevalentes en todos los países desarrollados y en vías de desarrollo, por lo que deberían ser una prioridad para todos los profesionales sanitarios, y por supuesto para los futuros médicos.

La OMS ha alertado sobre el aumento de la obesidad desde el principio del presente milenio y sus complicaciones relacionadas, con aumento de la mortalidad de las enfermedades no comunicables (ECV, cáncer, diabetes y COPD), siendo responsable del 60% de la mortalidad por ECV y del 31% de la mortalidad en el cáncer.
Por otro lado, las tasas de desnutrición, en especial la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRM) aparece en el 35% de los pacientes y estas cifras no han variados desde 1970. La DRM también produce un aumento de la morbimortalidad de los pacientes, disminuye su calidad de vida y aumenta los costes de la enfermedad.
Esto ocurre a pesar de que el tratamiento de las enfermedades relacionadas con la nutrición es

efectivo, coste efectivo y está basado en evidencias científicas; si bien en muchas ocasiones está impregnado de intrusismo profesional y de confusión en los medios de información.
A pesar del carácter transversal de esta disciplina, más del 50% de los alumnos de Medicina encuentran insuficiente los conocimientos adquiridos sobre este tema durante su formación universitaria.
Debido a esto hemos querido iniciar una asignatura optativa en esta disciplina médica.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

-COMPETENCIAS GENERALES:
CG.01 hasta CG.37
-COMPETENCIAS ESPECÍFICAS
CEM6.01, 6.02, 6.03, 6.04 y 6.05

OTRAS COMPETENCIAS GENERAL A ADQUIRIR

COMPETENCIA GENERAL: El alumno aprenderá a prevenir, reconocer y tratar las enfermedades relacionadas con la nutrición (desnutrición, sobrepeso-obesidad).

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer y realizar una historia clínica y exploración nutricional, diagnosticar la desnutrición y el sobrepeso-obesidad.
- Adquirir los conocimientos y habilidades adecuadas para realizar un consejo dietético a la población general y a los pacientes.
- Conocer las bases de los distintos tratamientos médicos nutricionales.

OBJETIVOS

- Reconocer la importancia de la nutrición en la promoción de la salud, y en la prevención y tratamiento de las enfermedades.
- Conocer las bases científicas principales de la nutrición humana.
- Entender los problemas relacionados con la nutrición en los individuos y la comunidad.
- Ser capaces de dar consejo dietético a la población general y a los pacientes.
- Diagnosticar la obesidad e identificar a los pacientes en riesgo de desnutrición o desnutridos y saber cómo orientar su tratamiento y cuándo debe referirlo a un especialista.

METODOLOGÍA DOCENTE

Clases teóricas, discusión de casos clínicos y seminarios prácticos sobre los principales aspectos de la Nutrición Clínica.

TEMARIO

Clases teóricas

Bases científicas de la alimentación saludable.
Requerimientos y recomendaciones nutricionales. Objetivos poblacionales.
Nutrición en las distintas etapas de la vida: infancia, adolescencia, embarazo, lactancia, edad adulta, menopausia y anciano.
Alimentación, nutrición, hidratación y ejercicio físico.
Etiquetado nutricional.
Métodos de cribado y de valoración del estado nutricional. Métodos de composición corporal.
Planificación de la dieta hospitalaria.
Diagnóstico y tratamiento de la obesidad.
Prevención y tratamiento dietético de las enfermedades cardiovasculares.
Diagnóstico y tratamiento de la desnutrición. El síndrome de realimentación.
Tratamiento nutricional del paciente con cáncer.
Tratamiento nutricional del paciente quirúrgico.
Tratamiento nutricional del paciente con patología neurológica.
Sarcopenia y fragilidad en el paciente mayor.
Nutrición enteral.
Nutrición parenteral.

Clases prácticas

2 seminarios: cada uno se impartirá 2 veces en grupos de 20 alumnos
Seminario 1. Encuestas dietéticas y dietoterapia
Seminario 2. Valoración del estado nutricional y técnicas de composición corporal y calorimetría

BIBLIOGRAFÍA

De Luis Román DA, Belllido Guerrero D, García Luna PP, Olveira Fuster G. Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. 3ª edición. Ed. Aula Médica. Toledo. ISBN: 978-84-7885-621-3. Depósito legal: M-28068-2017.
Manual SEEN. www.seen.es
Gil A, Martínez de Victoria E, Ruiz-López MD. Nutrición y Salud. Conceptos básicos. Ed.

Panamericana. Madrid. ISBN: 978-84-9110-147-5. Depósito legal: M-18945-2019.

Gil A. Tratado de Nutrición. Nutrición y enfermedad. Ed. Panamericana. Madrid. ISBN: 978-84-9110-194-9. Depósito legal: M-10919-2017.

Sobotka L. Basics in clinical nutrition. Fifth Edition. Ed. Galen. Praga. 2019. ISBN 978-80-7492-427-9.

ESPEN web page. Pre-GLLL courses. https://lllnutrition.com/course/view.php?id=806