

# INFILTRACIONES ARTICULARES Y PERIARTICULARES

## Grado en Medicina

Curso 2020-21

**Código:** 804311

**Módulo 6:** Formación complementaria

**Materia:** Optativa

**Dirigida a:** Estudiantes de 3º a 6º

**Departamento:** Medicina

**Créditos:** 3 ECTS

**Requisitos:**

**Fecha inicio:** Segundo cuatrimestre

**Periodo de impartición:** Enero-Abril 2021

**Horario:** Tardes de 16.00 a 18.00h

**Lugar:** Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**Número de estudiantes:** 20 estudiantes

## PROFESORADO

### COORDINADOR/ES:

Prof. Luis Collado Yurrita;

Prof. Juan Carlos Nieto González [juancnie@ucm.es](mailto:juancnie@ucm.es)

PROFESOR/ES: Dr. Juan Carlos Nieto González; Dra. Belén Serrano Benavente\*; Dr. Juan Molina Collada\*

(\* profesorado no del departamento medicina)

## BREVE DESCRIPCIÓN

Las infiltraciones son muy frecuentes y de gran ayuda en la práctica clínica de muchas especialidades (reumatología, rehabilitación, traumatología, unidad del dolor, medicina de urgencias y medicina familiar y comunitaria entre otras). Sirven para resolver procesos inflamatorios y/o dolorosos de origen tanto mecánico como inflamatorio. La realización de una infiltración es diferente para cada estructura y requiere de un conocimiento anatómico, de un aprendizaje específico de exploración y de la técnica de infiltración.

## OBJETIVOS

Aprender las indicaciones y contraindicaciones de la infiltraciones articulares y periarticulares. Aprender la técnica de infiltración según la estructura a infiltrar, de forma segura y precisa, mediante el repaso teórico y práctico de las diferentes localizaciones.

## MÉTODO DOCENTE

> Clases teóricas: 3 clases teóricas de 3,5 horas de duración (16:00-19:30 horas)

- En la primera clase teórica se tratarán los conceptos generales, indicaciones y contraindicaciones de las infiltraciones.
- En la segunda clase teórica se tratarán las infiltraciones del miembro superior.
- En la tercera clase teórica se tratarán las infiltraciones del miembro inferior y axial.

> Clases prácticas: 3 clases prácticas de 4 horas cada una (16:00-20:00 horas) de exploración e infiltración articular y periarticular sobre maniqués

> Tutorías: Cada clase teórica dispondrá de 15 horas de tutoría on-line para resolver dudas y casos clínicos planteados durante las clases presenciales.

## TEMARIO

Tema 1. Conceptos generales y repaso histórico relacionado con las infiltraciones

Tema 2. Material necesario para la realización de una infiltración

Tema 2. Tipos de corticoides

Tema 4. Indicaciones de las infiltraciones articulares

Tema 5. Indicaciones de las infiltraciones periarticulares

Tema 6. Contraindicaciones de las infiltraciones  
Tema 7. Infiltraciones guiadas con ecografía  
Tema 8. Infiltraciones de hombro  
Tema 9. Infiltraciones de hombro II  
Tema 10. Infiltraciones de codo  
Tema 11. Infiltraciones de codo II  
Tema 12. Infiltraciones de carpo y mano  
Tema 13. Infiltraciones de carpo y mano II  
Tema 14. Infiltraciones de cadera  
Tema 15. Infiltraciones de cadera II  
Tema 16. Infiltraciones de rodilla  
Tema 17. Infiltraciones de rodilla II  
Tema 18. Infiltraciones de tobillo y pie  
Tema 19. Infiltraciones de tobillo y pie II  
Tema 20. Infiltraciones axiales, articulaciones sacroiliacas y bloqueos radiculares

## **COMPETENCIAS GENERALES/ESPECÍFICAS A ADQUIRIR**

Competencias del grado:

### **Competencias Generales**

CG.1.1 hasta CG 1.4, CG 2.2, CG2.3, CG4.1, CG4.2, CG4.4, CG 4.5, CG 8.1

- Razonamiento crítico
- Aprendizaje autónomo
- Iniciativa y espíritu emprendedor

### **Competencias Específicas**

CE.M 4.1 hasta 4.12, CE.M 4.17, CME 4.22 y CME 4.23

Fundamentos científicos de la medicina

- Comprender y reconocer la estructura anatómica de los miembros superiores e inferiores, las indicaciones de patología que precisan ser tratadas con una infiltración y la técnica de infiltración apropiada para cada localización y patología.

- Habilidades clínicas
- Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante. Realizar una exploración articular y periarticular apropiada que permita el diagnóstico correcto de la patología.

## **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

- La evaluación de conocimientos se realizará con un examen tipo test de 30 preguntas tipo test y respuestas múltiples (4 respuestas) y la resolución de un caso clínico.
- La evaluación de competencias de la parte práctica se realizará mediante un supuesto clínico con infiltración sobre maniquí.

## **ACTIVIDADES FORMATIVAS**

- Asistencia a la Unidad de ecografía del servicio de reumatología para ver casos clínicos reales e infiltraciones guiadas por ecografía de múltiples localizaciones.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- El alumno recibirá un ejemplar de libro de infiltraciones guiadas por ecografía (siempre que estén disponibles) y una lista de libros de apoyo.
- Atlas de infiltraciones Angelini, extremidad superior y extremidad inferior.
- Técnicas de infiltración del aparato locomotor. Vía de acceso y correlación anatomoclínica.