

DIETÉTICA HOSPITALARIA

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso 2024-25

Código: 803990

Módulo: 4

Materia: Alimentación y Nutrición Clínica

Tipo de asignatura: Obligatoria **Departamentos:**

Medicina y Enfermería

Créditos: 6 ECTS

Curso: Tercero

Periodo de impartición: consultar calendario

PROFESORADO

Coordinador: León Sanz, Miguel.

Email: miguelle@ucm.es

Profesores Asociados:

Medicina:

Allo, Gonzalo

Calatayud Gutiérrez, María

Martínez Díaz-Guerra Guillermo

Valero Zanuy, M^a Angles

Rodríguez Jiménez, Celestino

Maiz Jimenez, María

Soledad Librizzi

Enfermería:

Villarino Marin, Antonio.

Martínez Álvarez, Jesús Román

BREVE DESCRIPCIÓN

Desarrollar las funciones de aplicación de los conocimientos adquiridos en Dietética General y en Economía y Gestión Alimentaria al campo de la Dietética en el hospital, con el fin de llevar a cabo el mejor aprovechamiento de los aspectos dietoterápicos.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

Competencias Generales

- C.G.1
- C.G.1.2.
- C.G.1.3.
- C.G.1.4.
- C.G.2.1
- C.G.2.2
- C.G.2.3
- C.G.4.1.
- C.G.4.2.
- C.G.4.3.
- C.G.4.4.
- C.G.4.5.
- C.G.4.6.
- C.G.4.7.
- C.G.6.1.
- C.G.7.2.
- C.G.8.1.

Competencias Específicas

- CE.M1.1
- CE.M1.2
- CE.M1.5
- CE.M1.7
- CE.M3.6
- CE.M4.01
- CE.M4.02
- CE.M4.03
- CE.M4.04
- CE.M4.05
- CE.M4.06
- CE.M4.07
- CE.M4.08
- CE.M4.09
- CE.M4.10
- CE.M4.11
- CE.M4.12
- CE.M4.13
- CE.M4.14

- CE.M4.15
- CE.M4.16
- CE.M4.17
- CE.M4.18
- CE.M4.19
- CE.M4.20
- CE.M4.21
- CE.M4.22

OBJETIVOS

- Describir las funciones y estrategias de aplicación de los distintos campos de interés de la Dietética Hospitalaria.
- Adquirir formación y habilidades aplicadas en la prevención, identificación e intervención de problemas relacionados con la Dietética Hospitalaria, analizando las alternativas estratégicas de actuación.

TEMARIO

TEÓRICO

Primera Parte: Aspectos Generales de la organización de Dietética Hospitalaria

Tema 1. Gestión de personal y de tiempos.

Tema 2. Selección de alimentos.

Tema 3. Compra de alimentos.

Tema 4. Almacén de alimentos.

Tema 5. Sistemas de cocción.

Tema 6. Planificación y arquitectura de cocina.

Tema 7. Selección de equipamiento.

Tema 8. Control de calidad.

Tema 9. Código de dietas hospitalario.

Segunda Parte: Aspectos del Tratamiento Médico Nutricional

Tema 10. Acceso y equipamiento para Nutrición Enteral

Tema 11. Fórmulas enterales

Tema 12. Implementación de la Nutrición Enteral

Tema 13. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades digestivas I. Esófago

Tema 14. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades digestivas II. Esclerosis sistémica.

Tema 15. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades digestivas III. Síndrome de intestino irritable y Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Tema 16. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades digestivas IV. Síndrome de intestino corto.

Tema 17. Evaluación y tratamiento nutricional en

enfermedades digestivas V. Fistulas digestivas

Tema 18. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades digestivas V. Páncreas

Tema 19. Evaluación y tratamiento nutricional tras Cirugía de Aparato Digestivo

Tema 20. Evaluación y tratamiento nutricional en enfermedades del hígado.

Tema 21. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con fractura de cadera.

Tema 22. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con enfermedades neurológicas I

Tema 23. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con enfermedades neurológicas II

Tema 24. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con enfermedad renal aguda

Tema 25. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con enfermedad pulmonar aguda

Tema 26. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con enfermedad pulmonar crónica

Tema 27. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes hospitalizados y ambulatorios con diabetes mellitus

Tema 28. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con dislipemia

Tema 29. Evaluación y tratamiento nutricional de la anorexia nerviosa

Tema 30. Evaluación y tratamiento nutricional en pacientes con trasplante

SEMINARIOS

- Funcionamiento de un Servicio de Alimentación Hospitalario.
- Resolución de casos prácticos.
- Aplicación de conocimientos de ciencia de la alimentación a "situaciones de la vida real".
- Trabajo en equipo y toma de decisiones.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- La evaluación de los estudiantes se hará de forma continuada a lo largo del curso con la asistencia a las clases teóricas, así como la realización de seminarios.
- Se realizará un examen final tipo preguntas a desarrollar por escrito, con puntuación proporcional a las partes de la asignatura, sin puntuación negativa por preguntas incorrectamente contestadas.

- La nota final es el resultado de contabilizar la puntuación de la evaluación continua y la del examen final.

BIBLIOGRAFÍA

- Gregoire MB. Food Service Organizations: A Managerial and Systems Approach 8th Edition, Pearson, ISBN 978-0132620819.
- Kaiser J, DeMicco FJ, Cobanoglu C, Robert N. Grimes RN. Analyzing and Controlling Foodservice Costs: A Managerial and Technological Approach (5th Edition) Prentice Hall, 2007. ISBN 978-0131191129
- Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. "Alimentación y Dietoterapia". Editorial Interamericana McGraw-Hill, 4ª Edición, Madrid, 2014, ISBN: 978844860238.
- Salas-Salvado, J., "Nutrición y Dietética Clínica", Editorial Elsevier; 4ª Edición, Barcelona, 2019. ISBN- 13: 978-8491133032
- Puckett, R.P. Food Service Manual for Health Care Institutions, 4th Edition, Wiley, 2012. ISBN: 9780470583746
- Matarese L, Gottshlig MM, Nutrición Clínica Práctica, Editorial Elsevier, Barcelona, 2ª Edición, 2011, ISBN-13: 978-8481747249
- Lutz Carroll / Przytulski Karen. Nutrición y Dietoterapia, 5ª Edición, McaGraw-Hill, 2011. ISBN 9786071505736.
- Rodota, L, Castro, M. Nutrición Clínica y Dietoterapia, 2ª Edición Editorial Medica Panamericana S.A. 2019, ISBN 9789500695756.
- D.A. de Luis, D. Bellido, P.P. García Luna. Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo 3ª Edición, Editorial: Aula Médica, ISBN: 97884788556213.

Revistas

- Nutrición Hospitalaria
- The American Journal of Clinical Nutrition
- Nutrition (Elsevier)
- Clinical Nutrition
- Journal of Parenteral and Enteral Nutrition
- Nutrition in Clinical Practice

Tablas de Composición de Alimentos

- Moreiras, O.; Carbajal, A.; Cabrera, L.; Cuadrado, C. La composición de los alimentos. 9a ed: Madrid, Pirámide, 2005.
- Mataix-Verdú J., "Tablas de composición de

alimentos", Editorial Universidad de Granada; 5ª edición 2009