

**ANTROPOMETRÍA NUTRICIONAL.**  
**NUTRITIONAL ANTHROPOMETRY.**  
**Grado en Nutrición Humana y Dietética**

**Código: 804006**

**Módulo 7**

**Materia**

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a:** Estudiantes de Tercer y Cuarto Curso.

**Departamento:** Enfermería

**Créditos:** 3 ECTS

**Profesor:** Jesús Román Martínez Álvarez

**Correo de contacto:** [jmartin@ucm.es](mailto:jmartin@ucm.es)

**Periodo de impartición:** Segundo cuatrimestre

**Fechas de impartición:** A partir de febrero de 2026.

**Horario:**

**Teoría y Prácticas:**

Lunes, de 12.00 a 14.00 (desde el día 16 de febrero)

**Número máximo de estudiantes admitidos:** 20

**Grupos:** 1

**PROFESORADO**

Martínez Álvarez, Jesús Román

**BREVE DESCRIPCIÓN**

La antropometría es la es la disciplina encargada del análisis del tamaño, proporcionalidad y composición del cuerpo humano. Fue declarada como especialidad científica por la UNESCO en el año 1978. Constituye la base imprescindible para el estudio de la variabilidad humana en diferentes facetas y tiene una importante aplicación en el ámbito biomédico, de la ergonomía y las ciencias del deporte. Su interés es especialmente notable en el campo de la epidemiología, la evaluación del crecimiento y el diagnóstico de los estados de malnutrición tanto por defecto como por exceso.

Los cambios en los estilos de vida, la nutrición, los niveles de actividad física, e incluso la estructura genética o étnica de las poblaciones humanas, provocan variabilidad en las dimensiones corporales. Esos cambios pueden ser interpretados en un contexto de adaptación al entorno socioambiental y a las condiciones sanitarias en que se desenvuelven los grupos humanos.

La asignatura proporcionará al estudiante manejar la terminología, los conceptos y las técnicas básicas necesarias para aplicar la antropometría en el campo de la salud y la nutrición, así como en otros de alta demanda social.

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

## COMPETENCIAS GENERALES

C.G.8.1.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE.M7.1

CE.M7.2

CE.M7.3

CE.M7.4

CE.M7.5

## TEMARIO

**1. Concepto de antropometría.** Historia de la antropometría y ámbito de estudio. Concepto, técnicas y estandarización de medidas y aparatos.

**2. Aplicación de las técnicas antropométricas.** Puntos antropométricos. Error técnico de medida. Medidas más utilizadas y su aplicación.

**3. Análisis del tamaño corporal.** Dimorfismo sexual. Adaptabilidad a los factores ambientales. Cambios seculares ligados al ambiente socioeconómico y nutricional.

**4. La medida del crecimiento humano.** Conceptos de crecimiento y desarrollo. Valoración del crecimiento: tablas de crecimiento, métodos radiológicos. Valoración del desarrollo puberal. Influencia ambiental: nutrición, actividad física, contaminación y otros agentes medioambientales.

**5. Análisis somatotípico.** Antecedentes: escuelas biotipológicas clásicas. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento. Somatotipo y deporte.

**6. Análisis de la proporcionalidad corporal.** Métodos de valoración: los índices antropométricos. Sistema Phantom de proporcionalidad. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento.

**7. La composición corporal.** Concepto. Modelos y métodos analíticos. Técnicas antropométricas de valoración. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento.

**8. Valoración antropométrica del estado nutricional.** Métodos más utilizados. Variables e índices antropométricos indicadores del estado nutricional. Valoración en las distintas etapas de la vida.

**9. Relación entre antropometría y enfermedad.** Las variables antropométricas como factores de riesgo en las enfermedades no transmisibles. Enfermedades cardiovasculares y obesidad: el síndrome metabólico y su determinación. Antropometría, imagen corporal y su relación con el riesgo de trastornos del comportamiento alimentario.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- **El examen final** se corresponde con el **50%** de la calificación. Esta prueba de evaluación contiene: a) parte práctica, realizando medidas y determinaciones por parejas de alumnos y b) preguntas teóricas que podrán ser, a elección del profesor, de tipo test o de preguntas cortas a responder.

- La **asistencia a las clases teóricas y prácticas es obligatoria** y supondrá el **50%** de la calificación final.

\* **Atención:** las prácticas de determinaciones y medidas se realizarán sirviendo los propios alumnos como modelos, siendo necesario para ello que vistan ropa adecuada.

### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

- Cabañas, M.D.; Esparza, F. (Dir.) (2009), Compendio de antropometría, GrupoEditorial CTO.
- Norton, Kevin; Olds, Tim (1996), Anthropometrica, UNSW press.
- Manual de Cineantropometría Femede (2011), Editorial Femede.
- Manual de antropometría ISAK (Ed. 2011) inglés y en español (2014).
- Variables antropométricas de la población deportista española. Edc 2013, Alicia Canda.
- Antropometría: un recurso esencial en la evaluación del estado nutricional. Marrodán Serrano MD.; Martínez Álvarez JR. Fundación alimentación saludable. Madrid, 2019.
- Otra información relevante: [www.epinut.ucm.es](http://www.epinut.ucm.es)