

REHABILITACIÓN EN LAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

Grado en Terapia Ocupacional

Código: 804154

Módulo: 2

Materia: Terapia Ocupacional

Tipo de asignatura: Obligatoria

Curso: Tercero

Semestre: consultar calendario

Departamento: Radiología y Rehabilitación.

Créditos: 6 ECTS

PROFESORADO

Profesor Coordinador: Mazo Frías, Mateo

Email de Contacto: mateomaz@ucm.es

Profesores Responsables:

Pascual Vilavedra, Sara

Rodríguez García, Marta

Torroba López, Rocío

Nuria García Grossocordón, Nuria

Enríquez Sánchez, Laura

BREVE DESCRIPTOR

La asignatura aborda las patologías más frecuentes que trata la Terapia Ocupacional, muchas de estas disfunciones dejan secuelas que son tratadas en Rehabilitación y necesitan de la intervención de un profesional que trabaja especialmente sobre el miembro superior.

Está diseñada para que el estudiante conozca y maneje los conocimientos necesarios para poder evaluar la discapacidad que provocan en el paciente este tipo de patologías, diseñar el tratamiento y realizar una terapia apropiada, basada en los métodos y técnicas de tratamiento, expuestos en la asignatura y que son propios de la Terapia Ocupacional. Además, de aplicar Productos de Apoyo y realizar las adaptaciones necesarias en el entorno.

Se proporcionan los conocimientos necesarios para poder orientar e informar a los pacientes y familiares, en su implicación en sus terapias.

COMPETENCIAS

- CE.M2.13.-
- CE.M2.14.-
- CE.M2.17.-

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

Competencias Generales

- CG.01.
- CG.06.
- CG.07.
- CG.08.
- CG.10.
- CG.11.
- CG.12.
- CG.13.
- CG.14.
- CG.15.
- CG.17.
- CG.20.

Competencias Específicas

- CE.M1.2.
- CE.M1.7.
- CE.M1.8.
- CE.M2.1.-

- CE.M2.18.-
- CE.M2.19.-
- CE.M2.2.-

- CE.M2.20.-
- CE.M2.21.-
- CE.M2.22.-
- CE.M2.25.-
- CE.M2.26.-
- CE.M2.28.-
- CE.M2.29.-
- CE.M2.3.-
- CE.M2.4.-
- CE.M2.5.-
- CE.M2.6.-
- CE.M2.7.-
- CE.M2.8.-
- CE.M2.9.-
- CE.M3.1.-
- CE.M3.2.-
- CE.M3.3.-
- CE.M3.4.-
- CE.M4.2.-

OBJETIVOS

El estudiantado conocerá como se afecta el miembro superior en las principales patologías en las que interviene el Terapeuta Ocupacional.

El estudiante aprenderá las técnicas de actuación del Terapeuta Ocupacional en diversas patologías donde la mano se encuentra especialmente afectada.

Aprenderá las principales patologías relacionadas con el daño cerebral adquirido, conocerá la aplicación de medios de valoración, complicaciones y tratamiento.

El estudiante adquirirá los conocimientos necesarios sobre la lesión medular para su desarrollo profesional: definición, etiología, métodos de evaluación, complicaciones y tratamiento.

Conocerá las aplicaciones terapéuticas y la metodología para las actividades motoras que implican el uso del miembro superior, tanto en el paciente dependiente como en el independiente.

El estudiante aprenderá a conocer los elementos básicos que conforman las órtesis y prótesis del miembro superior.

Adquirirá los conocimientos necesarios sobre la actuación del terapeuta ocupacional en el adiestramiento en el uso de prótesis de miembro superior.

TEMARIO

- 1.- Recuerdo funcional de la mano normal
2. La mano en artritis inflamatorias y degenerativas. Intervención en Terapia Ocupacional I.
3. La mano en artritis inflamatorias y degenerativas. Intervención en Terapia Ocupacional II.
4. La mano en artritis inflamatorias y degenerativas. Intervención en Terapia Ocupacional III.
- 5 La mano en artritis inflamatorias y degenerativas. Intervención en Terapia Ocupacional IV. A propósito de un caso clínico.
6. La mano traumática. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones músculo-tendinosas y óseas I.
7. La mano traumática. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones músculo-tendinosas y óseas II.
8. La mano traumática. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones músculo-tendinosas y óseas III.
9. La mano traumática. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones músculo-tendinosas y óseas. IV.
10. Neuropatías, polineuropatías y miopatías. Aplicación de actuaciones y tratamientos en la mano neurológica. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones de nervios periféricos I.
11. Aplicación de actuaciones y tratamientos en la mano neurológica. Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones de nervios periféricos II.
12. Accidente cerebro-vascular (ACV/ICTUS): definición, epidemiología, descripción de los tipos de lesión. Valoración.
13. Traumatismo Cráneo-encefálico: definición, epidemiología. Valoración.
14. Aplicación de actuaciones y Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones neurológicas centrales I.
15. Aplicación de actuaciones y Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones neurológicas centrales II.
16. Aplicación de actuaciones y Terapia Ocupacional en pacientes con lesiones neurológicas centrales III.
17. Movilidad Funcional. Traslados en decúbitos.
18. Movilidad Funcional. Transferencias dependientes.
19. Movilidad Funcional. Transferencias independientes.
20. Lesión medular. Valoración y descripción de los niveles de lesión.

21. Lesión Medular. Intervención de Terapia Ocupacional en Fase aguda e intermedia del paciente con lesión medular.
22. Lesión Medular. Intervención de Terapia Ocupacional en Fase crónica.
23. Complicaciones de la lesión medular. Intervención de Terapia Ocupacional.
24. Movilidad funcional. Transferencias Independientes.
25. Esclerosis múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. Definición, epidemiología. Clasificación. Valoración en Terapia Ocupacional.
26. Esclerosis múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. Intervención de Terapia Ocupacional. Nuevas terapias.
27. COVID-19. Intervención de Terapia Ocupacional.
28. Prótesis de miembro superior: prótesis convencionales, prótesis mioeléctricas I.
29. Prótesis de miembro superior: prótesis convencionales, prótesis mioeléctricas II.
30. Prótesis de miembro superior: Tratamiento de Terapia Ocupacional.
31. Prótesis de miembro inferior. Tratamiento de terapia ocupacional.
32. Recuperación funcional en el síndrome de inmovilidad. Descondicionamiento físico. Prótesis de cadera. Prótesis de rodilla.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

En las clases prácticas se realizarán actividades relacionadas con los contenidos del programa teórico, instruyendo y entrenando al estudiante en el uso y aplicación de las mismas:

1. Aplicaciones terapéuticas en actividades en decúbito. Valoración y métodos de los traslados: asistidos e independientes.
2. Aplicaciones terapéuticas en actividades en sillas de ruedas. Valoración y métodos de los traslados: asistidos e independientes.
3. Férulas de bajo coste.
4. Férulas, Ortesis, Productos de Apoyo y Grúas
5. Participación en neurorrehabilitación. El papel de la Terapia Ocupacional.

EVALUACIÓN

La evaluación de la teoría se realizará mediante examen tipo test, a base de preguntas breves con cuatro o cinco opciones, de las cuales sólo una es correcta. Contestar de modo incorrecto a una cuestión NO entraña puntuación negativa. Un examen compuesto con proposiciones de este tipo considera aprobado en convocatoria de Diciembre/Enero y Julio, cuando se ha respondido correctamente un mínimo del 65% de las mismas.

La asistencia a las prácticas es OBLIGATORIA, pudiendo ser suspendido el estudiante que no asista un número mínimo de horas a dichas prácticas. Las prácticas serán valoradas mediante examen Tipo Test de las mismas características que el examen de teoría. Si el estudiante ha asistido a todas las prácticas; en la convocatoria de Diciembre/Enero y Julio, se considerará aprobado cuando se ha respondido correctamente un mínimo del 50% del examen Tipo Test.

Si NO se asiste a alguna de las prácticas, el examen de dicho contenido será una pregunta TIPO TEMA por práctica, en la convocatoria de Diciembre/Enero y Julio. Esta pregunta se valorará APTO o NO APTO.

La calificación de la parte práctica en este caso, será la correspondiente al examen Tipo Test de Practicas que también se debe realizar. Debiendo haber superado la Pregunta Tipo Tema.

La calificación final de la asignatura será la media de las notas de Teoría y Práctica. Para realizar dicha media es requisito indispensable haber SUPERADO cada parte por SEPARADO.

A esta nota final se le añade/desquita un factor corrector en función de la asistencia y la participación del estudiante.

Se valorará de forma añadida y nunca mermando la nota obtenida, la dedicación, interés y colaboración del estudiante en el desarrollo de la asignatura, pudiendo con ello mejorar su nota final, en un porcentaje estipulado por los profesores responsables.

Para que el alumno adquiera las competencias de esta asignatura es necesario que realice metodologías de aprendizaje basadas en simulaciones; el alumno deberá: practicar con otros estudiantes, realizar

diferentes exploraciones, utilizar o aplicar técnicas de evaluación, valoración y tratamiento, que pueden implicar el descubrir partes de su cuerpo o simular "situaciones patológicas". Las prácticas son obligatorias y serán supervisadas en todo momento por los profesores; el no realizarlas conforme a lo expuesto anteriormente supondrá no adquirir las competencias necesarias y por tanto, no superar la asignatura.

La infracción voluntaria o accidental de las normas de realización del examen impide la valoración del mismo, por lo que el estudiante infractor se presentará a examen oral de la asignatura para establecer su conocimiento sobre la materia. De confirmarse intencionalidad en el engaño, se considerará falta ética muy grave, y se pondrá en conocimiento de la Inspección de Servicios para tomar las medidas disciplinarias que la misma estime oportunas.

BIBLIOGRAFÍA / ENLACES EN INTERNET RELACIONADOS

Unidad Didáctica I

- Bobath, B., Hemiplejía del adulto. Evaluación y tratamiento, 3ª ed., Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 1973.
- Breines, E.B., Occupational therapy. Activities from clay to computers. Theory and practice, F.A. Davis company, Filadelfia, 1995.
- Carr, J.H., Shepherd, R.B., Rehabilitación de pacientes en el ictus: pautas de ejercicios y entrenamiento para optimizar las habilidades motoras, Elsevier España, S.A., 2004.
- Chapinal, A., Rehabilitación de las manos con artritis y artrosis en terapia ocupacional, Editorial Masón, Barcelona, 2002.
- Lisa, J.A. de; Gans, B.M., Rehabilitation medicine. Principles and practice, J.B. Lippincott Company, Philadelphia, 1993.
- Harrison: Principios de Medicina Interna, 13.ª ed., Editorial Interamericana, McGraw-Hill, 1994.
- Hopkins, H. L.; Smith, H.D., Willard/Spackman. Terapia Ocupacional, 8ª ed., Editorial Médica Panamericana, Madrid, 1998.
- Kapandji, A.I., Fisiología Articular. Volumen I. Miembro Superior, Editorial Médica Panamericana, 5ª ed., Madrid, 1998.
- Kottke, F.J.; Stillwell, G.K y Lehmann, J.F., Krusen: Medicina Física y Rehabilitación, Editorial Médica Panamericana, 4ª ed., Madrid, 1994.
- Monográfico sobre: "Rehabilitación de pacientes tras Accidente Cerebrovascular", Rehabilitación (Madrid) 2000, 34 (6): 393-518.
- Moruno Miralles, P.; Moreno Ayuso, D.Mª., Actividades de la Vida Diaria, Editorial Elsevier Masson, 1ª ed., Barcelona, 2006.
- Pérez de Heredia, Marta; Martínez Piédrola, Rosa; Huertas Hoyas, Elisabet, Tratamiento de las Actividades de la Vida Diaria. Terapia Ocupacional., Editorial Médica Panamericana, Primera Ed., Madrid 2022.
- Polonio López, B., Terapia Ocupacional en Discapacitados Físicos: Teoría y Práctica, Editorial Médica Panamericana, 1ª ed., Madrid, 2004.
- Polonio López, B., Terapia Ocupacional Aplicada al Daño Cerebral Adquirido, Editorial Médica Panamericana, 1ª ed., Madrid, 2010.
- Polonio López; Terapia Ocupacional en Disfunciones Físicas. Teoría y Práctica., Editorial Médica Panamericana, Segunda ed., Madrid, 2015.
- Serra, M.R., El paciente amputado. Labor de equipo, Springer-Verlag Ibérica, Barcelona, 2001.
- Simon L.; Brun, M.; Houlez, G., Poliartritis reumatoide y economía articular, Documenta Geigy, Geigy división farmacéutica, Barcelona.
- Trombly, C.A., Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente, Ediciones Científicas: La Prensa Médica Mexicana, 1ª ed., 1990.
- Tubiana, R.; Thomme, J., La mano: anatomía funcional y exploración clínica, Editorial Masson, Barcelona, 1992.
- Turner, A.; Foster, M. y Johnson, S.E., Terapia Ocupacional y Disfunción Física. Principios, Técnicas y Práctica, 5ª ed., Editorial Elsevier, Madrid, 2003.
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S., Ortesis y prótesis del aparato locomotor. Extremidad superior, Editorial Masson, Barcelona, 1992.
- Zambudio Periago, R., Prótesis, ortesis y ayudas técnicas, Editorial Elsevier Masson, 1ª ed., Barcelona, 2009.
- Guías de Práctica Clínica del Ictus:
 - GPC del Ictus Catalana.
 - AHA: Asociación Americana del Corazón.
 - ASA: Asociación Americana del Ictus.

- EUSI: European Stroke Initiative.
- NZGG: New Zealand Guidelines Group.
- RCP: Royal College of Physicians, UK.
- SIGN: Red de guías intercolegiadas escocesas.

PÁGINAS Y ENLACES DE INTERNET

- Instituto de Biomecánica de Valencia:
www.ibv.org
www.ibv.org/información/libros
- Instituto Nacional de Migración y Servicios Sociales (IMSERSO):
www.seg-social.es/imserso
- Centro Estatal de Adaptación Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT):
www.ceapat.org
www.catalogo_ceapat.org
www.ceapat@mtas.es
- Asociación Española de Terapia Ocupacional (APETO):
www.apeto.org
- Terapia Ocupacional:
www.terapiaocupacional.com
- Asociación de Alumnos de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid:
www.serTO./españa.es
- Estatuto del Personal Sanitario No Facultativo de Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social:
www.funcionadministrativa.com
- Comité Europeo de Profesionales de Terapia Ocupacional (COTEC):
www.cotec-europe.org
- GUIA LESION MEDULAR ASPAYM
<https://www.aspaymmadrid.org/wp-content/uploads/2018/05/guia-manejo-integral-2013.pdf>
- GUIA DESCRIPTIVA DE ORTOPROTESIS
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/prestaciones/Sanitarias/CarteraDeServicios/ContenidoCS/6PrestacionOrtoprotetica/docs/GuiaDescriptivaOrtoprotesisTom2.pdf>
- https://www.stroke.org.uk/sites/default/files/occupational_therapy_after_stroke.pdf
- <http://www.aota.org/about-occupational-therapy/professionals/rdp/stroke.aspx>
- <http://calder.med.miami.edu/pointis/>
- www.health.nsw.gov.au/resources/gmct/spinal/occupational_therapy_pdf.asp
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1339440
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20130419
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20486810
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21190391
- www.scicpg.org
- www.spinal-injury.net
- www.spinalistips.se