

# PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso 2025-26

Código: 803980

Módulo 1

Materia: Psicología

Tipo de asignatura: Básica

Curso: Segundo

Semestre: consultar calendario

Departamento: Medicina Legal, Psiquiatría y Patología

Créditos: 6 ECTS

## PROFESORADO

**Profesora Responsable:** Lagunas García, Natalia. [llagunas@ucm.es](mailto:llagunas@ucm.es)

López-Ibor Alcocer, M<sup>a</sup> Inés.

Fernández Lucas, Alberto

De la Torre Luque, Alejandro.

Pérez Moreno, María Rosario

## BR EVE DESCRIPCIÓN

**Conocer y comprender las bases psicológicas de los estados de salud y enfermedad y en especial su relación con los trastornos del comportamiento humano**

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

## COMPETENCIAS GENERALES

C.G.1.1.  
C.G.1.2.  
C.G.1.3.  
C.G.1.4.  
C.G.2.1  
C.G.2.2  
C.G.2.3  
C.G.5.2.  
C.G.8.1.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CE.M1.3  
CE.M1.4  
CE.M1.5  
CE.M1.7  
CE.M1.9  
CE.M4.22

## OBJETIVOS

- Conocer las bases psicológicas y los factores bio-psicosociales que inciden en el comportamiento humano.
- Conocer y comprender las bases psicológicas de los estados de salud y enfermedad, identificando los problemas y aspectos preventivos y clínicos de la persona, tanto en la salud como en la enfermedad.
- Conocer y comprender aspectos fundamentales de los trastornos del comportamiento alimentario que le capaciten para evaluar, sintetizar y planificar aspectos nutricionales.
- Adquirir los conocimientos y habilidades que faciliten la incorporación de actitudes y valores éticos profesionales, que desarrollen la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos de forma que los estudiantes sean capaces de aplicarlos.

## TEMARIO

1. Historia de las relaciones entre cerebro, mente y comportamiento: importancia de la alimentación.
2. El estigma de la enfermedad mental.
3. Normalidad y anormalidad psíquica.
4. La entrevista médico-psicológica.
5. Reacciones psicológicas generales a la enfermedad.
6. Transferencia. Contratransferencia. Yatrogenia y efecto placebo. Falta de adherencia a los tratamientos.
7. El estrés y la ansiedad.
8. La personalidad y los mecanismos de defensa.
9. Los sentimientos, afectos y emociones y sus alteraciones.

10. El control de los impulsos.
11. La vivencia corporal.
12. Los trastornos del humor.
13. Las demencias.
14. Los trastornos psicóticos.
15. Las somatizaciones.
16. Los trastornos de personalidad.
17. Las drogadicciones.
18. Los trastornos del comportamiento alimentario: epidemiología, bases biológicas, factores psicológicos.
19. Anorexia nerviosa.
20. Bulimia nerviosa.
21. Otros trastornos del comportamiento alimentario.

### SEMINARIOS

1. La anamnesis biográfica. Análisis de casos.
2. La entrevista y la relación con el paciente.
3. Aspectos éticos y legales de las enfermedades mentales.
4. Análisis de estigmas, discriminaciones y prejuicios.
5. Evaluación del estado de salud-evaluación de la personalidad.
6. Los sentimientos y su medida (ansiedad y depresión).
7. La anorexia nerviosa.
8. La bulimia nerviosa.
9. La cultura de la delgadez ¿es real la actual epidemia de los trastornos de la conducta alimentaria?
10. Terapias de apoyo y técnicas psicoeducativas aplicadas a los trastornos del comportamiento alimentario.

### EVALUACIÓN

- Para evaluar las competencias adquiridas de la asignatura se realizará un examen escrito, de temas a desarrollar y/o tipo test, que supondrá un 75% de la nota final.
- La evaluación de los seminarios se realizará en forma de evaluación continuada (asistencia, participación), que supondrá un 15% de la nota final.
- Los estudiantes realizarán un trabajo de algún tema del programa, supondrá un 10% de la nota final.
- Siendo requisito imprescindible que se haya aprobado cada una de las actividades.

### BIBLIOGRAFÍA

- Andreassen, N.; Gelder, M.; López-Ibor, J.J. (Eds.), Oxford Textbook of Psychiatry, Marzo, 2009.
- Eguíluz, I.; Segarra, R., Introducción a la Psicopatología, Editorial Médica Panamericana, 2013.
- Lahera, G; Gili M; Roca M (eds). Manual de Psicología Médica. Editorial Panamericana, Madrid, 2024.
- López Ibor, J.J.; López-Ibor Aliño, J.J., El cuerpo y la corporalidad, Editorial Gredos, 1974.
- López-Ibor Aliño, J.J.; Ortiz Alonso, T.; López-Ibor Alcocer, M.I., Lecciones de Psicología Médica, Editorial Masson, Barcelona, 1999.
- Trastornos de la conducta alimentaria. Nuevas generaciones en neurociencias, Editorial Masson, 2002.
- Trastornos mentales y del comportamiento: descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico, Meditor, 1992.