

DERMOCOSMÉTICA Y HÁBITOS SALUDABLES DE LA PIEL

Grado en Medicina

Curso 2025-26

Código: 806996

Módulo 6: Formación Complementaria

Materia: Optativa

Tipo de asignatura: Optativa

Dirigida a: estudiantes de

Medicina **Departamento:**

Medicina **Créditos:** 3 ECTS

Periodo de impartición: Segundo

cuatrimestre **Fecha de impartición:** marzo, abril y mayo Fecha comienzo: Marzo 2026

Horario: Tarde pendiente confirmación

Lugar: aulas de la Facultad de Medicina pendiente confirmación

Número total de estudiantes: máximo 60

Grupos: 1

PROFESORADO

Cueva Dobao, Pablo de la pcueva@ucm.es; pdelacueva@yahoo.com

Prof. Ortiz Romero, Pablo

Prof. López Bran, Eduardo

BREVE DESCRIPCIÓN

Con esta asignatura se pretende que los alumnos conozcan la estructura y función de la piel, los principios básicos de la Dermocosmética, los métodos empleados para mantener el órgano cutáneo cuidado, así como los hábitos de vida que pueden favorecer poseer una piel sana.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

Competencias Generales

CG.01 hasta CG.37.

Competencias Específicas

CEM6.01, 6.02, 6.03, 6.04 y 6.05.

OBJETIVOS

La asignatura establece los siguientes objetivos a los estudiantes:

1. Conocer la estructura y fisiología de la piel.
2. Aprendizaje de los cuidados necesarios para poseer una piel eudérmica (sana).
3. Aplicación de los conocimientos y métodos de la dermatocosmética.
4. Conocimiento de los hábitos saludables de la piel.
5. Aprendizaje de los conceptos sobre protección solar.

TEMARIO

TEMARIO

TEÓRICO (15 horas)

Tema 1. Estructura y función de la piel.

Tema 2. Productos empleados en dermatocosmética.

Tema 3. Cuidados de la piel sana. Higiene e hidratación de la piel.

Tema 4. Nutricosmética.

- Tema 5.** El pelo. Dermocosmética capilar.
Tema 6. El pelo. Dermocosmética capilar en las alopecias
Tema 7. Maquillajes.
Tema 8. Pigmentación cutánea
Tema 9. Protección solar.
Tema 10. Prevención y cuidado del envejecimiento cutáneo.
Tema 11. Antioxidantes en dermatología.
Tema 12. Laser y toxina botulínica.
Tema 13. Peelings y rellenos.
Tema 14. Tatuajes y piercings.
Tema 15. Sudor y cosméticos relacionados.

PRÁCTICO (15 horas)

Se efectuarán sesiones prácticas con iconografía dermatológica para efectuar trabajos en equipo, discusiones y exposiciones orales acerca de los métodos empleados en dermocosmética, así como la promoción de la salud en dermatología.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Se realizará una evaluación continuada, teniendo en cuenta la asistencia a la parte teórica y práctica.
- Se evaluará la presentación de trabajos centrados en Dermocosmética o bien en prevención y promoción para la salud de la piel.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Se aportará material de estudio que apoyará los contenidos teóricos y prácticos.