

# Enfermedades Inflammatorias Mediadas por la Inmunidad

## Immune Mediated Inflammatory Diseases

### Grado en Medicina

CURSO 2025-26

**Código:** 806846

**Módulo 6:** Formación Complementaria

**Materia:** Optativa

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a:** Estudiantes de Medicina (3º, 4º y 5º de Medicina)

**Departamento:** Medicina

**Créditos:** 5 ECTS

**Periodo de impartición:** Enero-mayo 2026

**Fecha de inicio:** 1 enero 2026

**Horario:** Mañana o tarde (flexible)

**Lugar:** Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**Número de estudiantes:** 30

### PROFESORADO

**Coordinador:** Juan Carlos Nieto González y Luis Menchén Viso

Email: [juancnie@ucm.es](mailto:juancnie@ucm.es) y [lmenchén@ucm.es](mailto:lmenchén@ucm.es)

**Profesores:** Juan Carlos Nieto González (Reumatología)  
Luis Menchén Viso (Aparato Digestivo)  
Carmen Lobo Rodríguez (Enfermería) \*  
Ignacio Marín Jiménez (Aparato Digestivo)  
José Miranda Bautista (Aparato Digestivo) \*  
Helena Martínez Lozano (Aparato Digestivo) \*  
Ofelia Baniandrés Rodríguez (Dermatología)  
Cristina Ciudad Blanco (Dermatología)  
Isabel Castrejón Fernández (Reumatología)  
Pablo Rodríguez Merlos (Reumatología) \*  
Lucía Ibares Frías (Oftalmología) \*  
Javier Torresano Rodríguez (Oftalmología) \*  
Amparo López Esteban (Enfermería) \*  
Ana López Calleja (Enfermería) \*  
Esther Chamorro de Vega (Farmacia Hospitalaria) \*  
Rosa Romero Jiménez (Farmacia Hospitalaria) \*  
Elena Lobato Matilla (Farmacia Hospitalaria) \*

(\*) PROFESORADO QUE NO PERTENECE AL DEPARTAMENTO DE MEDICINA UCM

### BREVE DESCRIPCIÓN

Las enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad (EIMI) son enfermedades que comparten alteraciones fisiopatológicas y complicaciones y que se atienden por distintas especialidades médicas (Reumatología, Aparato Digestivo, Dermatología y Oftalmología) y otros profesionales sanitarios (Enfermería especializada y Farmacia Hospitalaria).

El modelo sanitario se está modificando para que la asistencia y la docencia gire en torno a la atención integral de procesos clínicos independientemente de los profesionales que atiendan a estos pacientes, con el objetivo de proporcionar un cuidado completo y coordinado de la enfermedad y sus complicaciones. En este modelo asistencial son fundamentales también la participación de la enfermería especializada y la farmacia hospitalaria.

En esta asignatura se abordarán de forma integral por todos los especialistas y profesionales implicados en la atención de las siguientes enfermedades inflamatorias:

> Artritis Reumatoide, espondiloartritis y artritis psoriásica

- > Enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa)
- > Psoriasis cutánea e hidradenitis supurativa
- > Uveítis no infecciosa

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

### Competencias Generales

Conocimiento del proceso fisiopatológico de cada una de las enfermedades inflamatorias.

Conocimiento de los fármacos inmunomoduladores (sintéticos o biológicos) con indicación en estas enfermedades

Conocimiento de los cuidados y seguimientos necesarios por parte de Enfermería especializada y Farmacia Hospitalaria

Conocimiento de la gestión integral de las enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad

### Competencias Específicas

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la artritis reumatoide

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la artritis psoriásica

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la espondiloartritis

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la enfermedad de Crohn

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la colitis ulcerosa

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la psoriasis cutánea

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la hidradenitis supurativa

Conocer el manejo integral y los recursos terapéuticos de la uveítis no infecciosa

Conocer el manejo no farmacológico y las comorbilidades de las EIMI

## OBJETIVOS

Aprender los aspectos clínicos y farmacológicos característicos de las enfermedades mediadas por la inmunidad (EIMI) y su manejo integral.

## TEMARIO

### 1. Inmunología básica aplicada a las EIMI

1.1 Sistema inmunológico innato (interleucinas 23, IL-17 y TNF)

1.2 Sistema inmunológico adaptativo (linfocitos T y linfocitos B)

### 2. Fisiopatología de las enfermedades inflamatorias mediadas por la inmunidad (EIMI)

2.1 Alteraciones inmunológicas de las espondiloartritis

2.2 Alteraciones inmunológicas de la psoriasis cutánea y de la artritis psoriásica

2.3 Alteraciones inmunológicas de las enfermedades inflamatorias intestinales

2.4 Alteraciones inmunológicas de la artritis reumatoide y de las uveítis no infecciosas

### 3. Tratamientos inmunomoduladores no biológicos en EIMI

3.1 Inmunomoduladores en enfermedad inflamatoria intestinal

3.2 Inmunomoduladores en enfermedades inflamatorias articulares

3.3 Inmunomoduladores en psoriasis e hidradenitis

3.4 Inmunomoduladores en uveítis no infecciosa

4. Tratamientos inmunomoduladores biológicos en EIMI
  - 3.1 Biológicos en enfermedad inflamatoria intestinal
  - 3.2 Biológicos en enfermedades inflamatorias articulares
  - 3.3 Biológicos en psoriasis e hidradenitis supurativa
  - 3.4 Biológicos en uveítis no infecciosa
5. Manejo no farmacológico y control de comorbilidades
  - 5.1 Enfermería especializada en el manejo de EIMI
  - 5.2 Aspectos psicológicos de las EIMI (depresión y ansiedad)
  - 5.3 Dieta y ejercicio físico en EIMI
  - 5.4 Hábitos de vida saludable y su influencia en las EIMI
6. Aspectos clínicos específicos de la artritis reumatoide
  - 6.1 Manifestaciones clínicas y criterios de clasificación de la artritis reumatoide
  - 6.2 Manifestaciones extra-articulares de la artritis reumatoide
7. Aspectos clínicos específicos de la psoriasis y de la artritis psoriásica
  - 7.1 Enfermedad psoriásica
  - 7.2 Criterios de clasificación de psoriasis y artritis psoriásica
8. Aspectos clínicos específicos de la espondiloartritis y de la uveítis no infecciosa
  - 8.1 Manifestaciones clínicas de las espondiloartritis y uveítis anterior aguda
  - 8.1 Criterios de clasificación de las espondiloartritis
  - 8.8 Uveítis no infecciosa asociada a otras EIMI
9. Aspectos clínicos específicos de las enfermedades inflamatorias intestinales y la hidradenitis supurativa
  - 9.1 Manifestaciones clínicas
  - 9.2 Criterios de clasificación de las enfermedades inflamatorias intestinales y la hidradenitis
  - 9.3 Hidradenitis supurativa, diagnóstico y enfermedades relacionadas
10. Aspectos clínicos específicos de la enfermedad de Crohn
  - 10.1 Manifestaciones clínicas y complicaciones quirúrgicas
  - 10.2 Nutrición en enfermedad de Crohn
11. Aspectos farmacológicos y efectos adversos en EIMI
  - 11.1 Adherencia a tratamientos inmunomoduladores
  - 11.2 Características de fármacos biológicos intravenosos y subcutáneos
  - 11.3 Inmunogenicidad
12. Manejo integral de las EIMI, cambio del modelo asistencial
  - 12.1 Modelo CEIMI

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

Se estructurarán las clases teóricas por cada patología, con seminarios multidisciplinares para afianzar conceptos y una rotación presencial para ver el funcionamiento del Centro de Enfermedades Mediadas por la Inmunidad (CEIMI) del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Cada tema se impartirá en una hora u hora y media de clase teórica. Se realizará una rotación presencial de al menos 2 días (5 horas por día) en los que se asistirá como observador en las distintas consultas del CEIMI.

Se darán 3 seminarios de hora y media sobre:

- Manejo integral de las EIMI
- Fármacos biológicos y pequeñas moléculas
- Hábitos de vida saludable y cuidados de enfermería

## **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

Se realizará un trabajo fin de asignatura sobre el manejo integral de las enfermedades EIMI, centrándose en el manejo de una de las diferentes enfermedades revisadas durante la asignatura.

En aquellos casos que no se presente el trabajo fin de asignatura o este sea deficiente se realizará un examen teórico de 30 preguntas tipo test.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Rogler G, Singh A, Kavanaugh A, Rubin DT. Extraintestinal Manifestations of Inflammatory Bowel Disease: Current Concepts, Treatment, and Implications for Disease Management. *Gastroenterology*. 2021 Oct;161(4):1118-1132.
2. Monteleone G, Moscardelli A, Colella A, Marafini I, Salvatori S. Immune-mediated inflammatory diseases: Common and different pathogenic and clinical features. *Autoimmun Rev*. 2023 Oct;22(10):103410.
3. Ingrasciotta Y, Spini A, L'Abbate L, Fiore ES, Carollo M, Ientile V, Isgro V, Cavazzana A, Biasi V, Rossi P, Ejlli L, Belleudi V, Poggi F, Sapigni E, Puccini A, Ancona D, Stella P, Pollina Addario S, Allotta A, Leoni O, Zanforlini M, Tuccori M, Gini R, Trifirò G. Comparing clinical trial population representativeness to real-world users of 17 biologics approved for immune-mediated inflammatory diseases: An external validity analysis of 66,639 biologic users from the Italian VALORE project. *Pharmacol Res*. 2024 Jan 15;200:107074.