

# DERMOCOSMÉTICA Y HÁBITOS SALUDABLES DE LA PIEL

## Grado en Medicina

Curso 2025-26

**Código:** 805031

**Módulo 6:** Formación Complementaria

**Materia:** Optativa

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a:** estudiantes de Medicina

**Departamento:** Medicina

**Créditos:** 3 ECTS

**Periodo de impartición:** Segundo cuatrimestre

**Fecha de impartición:** marzo, abril y mayo

Fecha comienzo: Marzo 2026

**Horario:** Tarde pendiente confirmación

**Lugar:** aulas de la Facultad de Medicina  
pendiente confirmación

**Número total de estudiantes:** máximo 60

**Grupos:** 1

## PROFESORADO

Cueva Dobao, Pablo de la [pcueva@ucm.es](mailto:pcueva@ucm.es); [pdelacueva@yahoo.com](mailto:pdelacueva@yahoo.com)

Prof. Ortiz Romero, Pablo

Prof. López Bran, Eduardo

## BREVE DESCRIPCIÓN

Con esta asignatura se pretende que los alumnos conozcan la estructura y función de la piel, los principios básicos de la Dermocosmética, los métodos empleados para mantener el órgano cutáneo cuidado, así como los hábitos de vida que pueden favorecer poseer una piel sana.

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

### Competencias Generales

CG.01 hasta CG.37.

### Competencias Específicas

CEM6.01, 6.02, 6.03, 6.04 y 6.05.

## OBJETIVOS

La asignatura establece los siguientes objetivos a los estudiantes:

1. Conocer la estructura y fisiología de la piel.
2. Aprendizaje de los cuidados necesarios para poseer una piel eudérmica (sana).
3. Aplicación de los conocimientos y métodos de la dermocosmética.
4. Conocimiento de los hábitos saludables de la piel.
5. Aprendizaje de los conceptos sobre protección solar.

## TEMARIO

### TEÓRICO (15 horas)

**Tema 1.** Estructura y función de la piel.

**Tema 2.** Productos empleados en dermocosmética.

**Tema 3.** Cuidados de la piel sana. Higiene e hidratación de la piel.

**Tema 4.** Nutricosmética.

- Tema 5.** El pelo. Dermocosmética capilar.  
**Tema 6.** El pelo. Dermocosmética capilar en las alopecias  
**Tema 7.** Maquillajes.  
**Tema 8.** Pigmentación cutánea  
**Tema 9.** Protección solar.  
**Tema 10.** Prevención y cuidado del envejecimiento cutáneo.  
**Tema 11.** Antioxidantes en dermatología.  
**Tema 12.** Laser y toxina botulínica.  
**Tema 13.** Peelings y rellenos.  
**Tema 14.** Tatuajes y piercings.  
**Tema 15.** Sudor y cosméticos relacionados.

### **PRÁCTICO (15 horas)**

Se efectuarán sesiones prácticas con iconografía dermatológica para efectuar trabajos en equipo, discusiones y exposiciones orales acerca de los métodos empleados en dermocosmética, así como la promoción de la salud en dermatología.

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

- Se realizará una evaluación continuada, teniendo en cuenta la asistencia a la parte teórica y práctica.
- Se evaluará la presentación de trabajos centrados en Dermocosmética o bien en prevención y promoción para la salud de la piel.

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Se aportará material de estudio que apoyará los contenidos teóricos y prácticos.