

Objetivos de la Jornada

La nutrición y alimentación son temas de interés creciente, sobre los que aumenta constantemente la demanda de información, pero el conocimiento de la población no aumenta paralelamente, en redes sociales y entre diversos colectivos proliferan mensajes erróneos que no ayudan a mejorar la salud, ni el control de peso de la población y que pueden llevar a largo plazo a favorecer deterioros funcionales y el padecimiento de diversas enfermedades. El conocer el estado de los conocimientos científicos actuales y los errores y desafíos a los que es urgente hacer frente son objetivos de las presentes Jornadas.

Celebración presencial y online

Asistencia presencial: Salón de Actos "COFARES", Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid
Asistencia online: Los interesados en este formato de asistencia lo deberán indicar al realizar la inscripción, y se les facilitará un enlace de acceso a las jornadas.

Dirigido a:

- Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, CC Biológicas, Ingenierías relacionadas con la alimentación.
- Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Esta actividad está reconocida con 1 crédito optativo para alumnos que estén cursando actualmente estudios de Grado o doble Grado en la UCM.

Información y matrícula

Información: <https://www.ucm.es/idinutricion/>
Rosa M Ortega: 91-394 1837, rortega@ucm.es
Ana M López Sobaler: 91-394 1732, asobaler@ucm.es
Plazo de matriculación: hasta el 15 de febrero de 2023 (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).
Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://eventos.ucm.es/90565/detail/perspectivas-y-desafios-en-nutricion-y-alimentacion.html>

Tarifa: 20 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas PDNA y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Los interesados deben solicitarlo enviando un CV resumido, fotocopia del DNI, y los datos solicitados en el formulario de inscripción al e-mail: masala06@ucm.es

Colaboradores



10^{as} Jornadas UCM-ASEN

Perspectivas y desafíos en Nutrición y Alimentación



Directoras:

Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler

Coordinadoras:

Aránzazu Aparicio Vizuet
María Dolores Salas González

22 y 23 de Febrero de 2023
Madrid-España

Actividad promovida por el
grupo de Investigación
920030-VALORNUT-UCM

ValorNut
idi nutrición

“Perspectivas y desafíos en Nutrición y Alimentación”

Miércoles, 22 de Febrero

- 9:00 h Entrega de documentación
- 9:15 h Inauguración y presentación de las Jornadas
- 9:30 h Efectos y repercusiones del ayuno intermitente en la salud de la mujer
Aránzazu Aparicio Vizquete
 Profesora Titular, Grupo de Investigación VALORNUT, Dpto. de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Coordinadora del Doble Grado de Farmacia y Nutrición Humana y Dietética. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 10:15 h Protocolo de actuación en el abordaje dietético y nutricional en pacientes con disfagia
María del Carmen Lozano Estevan
 Profesor Ayudante Doctor, Grupo de Investigación VALORNUT, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 11:00 h Sostenibilidad Alimentaria
Laura María Bermejo López
 Profesor Contratado Doctor, Grupo de Investigación VALORNUT, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 11:45 h Descanso

- 12:15 h Nutrición e inmunidad en la primera etapa de vida
Jesús Delgado Ojeda
 Director Médico de Laboratorios Ordesa
- 13:00 h El papel de la nutrición en la microbiota
Francisco J. Tinahones
 Director Científico del Instituto de Investigación Ibima-Bionand, Catedrático de Medicina en la Universidad de Málaga.
- 13:45 h Descanso comida
- 16:00 h Inmunonutrición. Su impacto en la salud: Micronutrientes y factores debilitantes
Anna Bach-Faig
 Directora del Máster en Nutrición y Salud, Universidad Abierta de Cataluña. Vocal de Alimentación, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona.
- 16:45 h La obesidad y su relación con el cáncer
Ovidio Hernando Requejo
 Coordinador de Oncología Radioterápica, Hospital Universitario HM Sanchinarro, CIOCC, Madrid.

Jueves, 23 de Febrero

- 9:30 h Situación nutricional en niños con resistencia a la insulina
María Dolores Salas González
 Ayudante del Dpto. de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 10:15 h Impacto del consumo de huevo en la situación nutricional de jóvenes y adultos
Ana M López Sobaler
 Catedrática de Nutrición. Grupo de Investigación VALORNUT. Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

- 11:00 h Problemática nutricional en niños vegetarianos
Ana Isabel Jiménez Ortega
 Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT
- 11:45 h Descanso
- 12:15 h Los edulcorantes como herramienta de reducción de la densidad energética de los productos alimenticios. Una alternativa para poder controlar y reducir el sobrepeso y la obesidad
Rafael Urrialde de Andrés
 Doctor en Biología. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias Biológicas de la UCM y de la Facultad de Farmacia de la USP CEU.
- 13:00 h Las propiedades de la leche como inductora del sueño
Rosa M Ortega Anta
 Catedrática de Nutrición, Grupo de Investigación VALORNUT. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 13:45 h Descanso comida
- 16:00 h Factores dietéticos y nutricionales relacionados con la prevención de la enfermedad de Alzheimer
Liliana G. González Rodríguez
 Profesor Ayudante Doctor, Grupo de Investigación VALORNUT. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 16:45 h Trastornos de la conducta alimentaria, microbiota y cerebro
Viviana Loria Kohen
 Profesor Ayudante Doctor, Grupo de Investigación VALORNUT. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 17:30 h Clausura de las jornadas