

Carta de bienvenida a los alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética

En el amplio campo de las ciencias de la salud, la nutrición ocupa un espacio de relevancia creciente. Su importancia ha trascendido desde el estricto conocimiento académico al ámbito de la población general, cada vez más preocupada por la nutrición en general y por la dietética y la alimentación en particular. Tanto para prevenir muchas enfermedades como para mejorar el estado de la salud y contribuir a la curación de multitud de alteraciones y trastornos, el desarrollo científico de la ciencia que se ocupa de la nutrición resulta relevante hasta extremos que, hasta hace poco tiempo, no podían imaginarse. Así, por ejemplo, el descubrimiento de las interacciones de los alimentos con, incluso, la propia expresión de los genes en los seres humanos.

Por tal motivo, los graduados en Nutrición Humana y Dietética van a ocupar espacios importantes en todas las instituciones que atienden a pacientes, por ejemplo en los hospitales, los centros de salud, los ambulatorios de especialidades, las residencias geriátricas o psiquiátricas, las instituciones socio-sanitarias, etc. Y también en los centros que tienen a su cargo a individuos sanos, tanto niños como adultos o personas mayores, como ocurre con los colegios, los institutos, las escuelas, las guarderías, las instituciones deportivas, etc. Hay que señalar, no obstante, que aún no se ha generalizado ni se ha establecido plenamente la existencia de especialistas en nutrición en todos esos lugares. En este aspecto queda mucho camino por recorrer. En realidad, la situación está lejos de ser lo que la sociedad y la realidad de cada día requieren. Pese a ello, es seguro que en los próximos años las cosas van a cambiar y no hay duda alguna de que, en pocos años, la actividad y la presencia de estos profesionales sanitarios va a ampliarse y será aún más necesaria de lo que ha sido hasta ahora.

En el momento actual la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) continúa inmersa en un gran proyecto de mejora de la enseñanza de la nutrición y la dietética humana. Debe tenerse en cuenta que en el curso 2010-2011 se implantaron los planes de estudio diseñados según las normas del "Espacio europeo de educación superior", lo que ha supuesto que la diplomatura, existente hasta entonces, se transformara en un grado de cuatro años. A partir de ese grado es ya posible, tras cursar el correspondiente máster, que se puso en marcha en el curso 2013-2014, acceder al doctorado y, gracias a él, a la plenitud en investigación y a la carrera académica y docente.

Durante el pasado curso académico se organizaron diversas jornadas científicas en las que participaron activamente los estudiantes del grado en Nutrición Humana y Dietética. Ello ha servido para poner de relieve, nuevamente, la importancia de esta disciplina y, a la vez, para estimular a profesores y estudiantes en el campo que cultivan. Sin duda alguna será interesante continuar organizando reuniones y encuentros de estas características en el nuevo año que comienza. En un sentido similar quiero aprovechar este prólogo para animar a todos los alumnos para que participen en las próximas "Jornadas complutenses de investigación para estudiantes de ciencias de la salud", que organiza la UCM desde hace más de diez años. Resulta muy importante que los alumnos se incorporen cuanto antes a la investigación y que comprendan su significado. Así lo han aconsejado de manera repetida los promotores del "Espacio europeo de educación superior", en el que la Facultad de Medicina se integró plenamente ahora siete años.

Por lo que respecta al libro de ordenación académica que aquí se presenta cabe decir que el esfuerzo se ha puesto en ofrecer, a través de él, una visión detallada, pero también de conjunto, de la organización de la enseñanza de la nutrición humana, de manera que la información que se incluye resulte práctica y valiosa, tanto para los estudiantes como para los profesores. Gracias al enorme trabajo de los vicedecanos de Ordenación Académica, de Estudiantes y de Posgrado, así como al de la Secretaría Académica y al de la Delegación para la titulación, a todos los cuáles quiero expresar mi más sincero agradecimiento, creo que este objetivo se ha cumplido con holgura. En este libro se reseñan el calendario de clases teóricas y prácticas, los programas de las asignaturas y los nombres de los profesores que van a impartir las correspondientes clases, seminarios y tutorías. Se ha evitado la inclusión de información y datos no relevantes, que además de resultar poco útiles pueden quitar claridad al texto en su conjunto. Por otro lado, en la página *web* de la Facultad de Medicina, que se ha renovada recientemente y cuya dirección electrónica es <http://medicina.ucm.es>, se exponen los aspectos más importantes de este libro, así como se reflejará, en su momento, cualquier modificación que pudiera producirse en el futuro en el transcurso del año académico que ahora se inicia.

Para terminar quiero, desde estas páginas, hacer un llamamiento a la responsabilidad universitaria y académica de los estudiantes del grado en Nutrición Humana y Dietética en esta importante etapa de su vida que ahora comienza, crucial en todos los sentidos para llegar a ser un buen profesional. Deben aprender tanto cuanto puedan. Estudiar mucho. Asistir regularmente a las clases y a las prácticas. Preguntar a los profesores, sin reserva alguna, cuando tengan alguna duda o lo necesiten por cualquier motivo. En este sentido, a los estudiantes del grado se les asignará un profesor tutor, que les orientará y aconsejará en todo cuanto se relacione con sus estudios en la Facultad. Su profesión, como señalaba antes, es muy importante para la sociedad en general y para las personas, sanas o enfermas, en particular. Por ello su formación resulta esencial y ha de ser óptima. Adicionalmente quiero insistir, de modo especial, en que deben mostrarse respetuosos con los recursos que utilicen, incluidas las instalaciones en las

que desarrollan sus actividades. Es más, espero que cuiden de todo ello con auténtico mimo, desde la última silla de un aula o de una clase hasta los más avanzados equipos de laboratorio, desde la biblioteca hasta la cafetería o las zonas de descanso, procurando siempre otorgar el máximo cuidado y mantener la máxima limpieza en todo cuanto usen o de lo que se sirvan. La Facultad es de todos y todo está pensado para que pueda usarse y para que pueda obtenerse el máximo beneficio. Pero también, por la misma razón, para que se conserve siempre en las mejores condiciones posibles. Ése es el camino para que la estancia en la Facultad resulte agradable y atractiva para todos, tanto para los que actualmente se están formando como para las próximas generaciones. Y este aspecto, es decir, el respeto, también es importante como parte esencial del aprendizaje de la profesión que se procura en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Madrid, 30 de julio de 2015

José Luis Álvarez-Sala Walther
Decano de la Facultad de Medicina
Universidad Complutense. Madrid