

PROMOCIÓN PARA LA SALUD

Grado en Terapia Ocupacional

Código: 804157

Módulo: 2

Materia: Salud Comunitaria

Tipo de asignatura: Obligatoria

Curso: Tercero

Semestre: consultar calendario

Departamento: Medicina Preventiva y Salud Pública

Créditos: 6 ECTS

PROFESORADO

Sordo del Castillo, Luis

José Pulido Manzanero

BREVE DESCRIPCIÓN

- Concepto de promoción para la salud. Escenarios y métodos de promoción para la salud.
- Educación para la salud. Agentes, métodos y medios.
- La promoción para la salud y el sistema sanitario.
- La promoción para la salud en las diferentes etapas de la vida y en inmigrantes.
- La promoción para la salud en las enfermedades transmisibles, las crónicas y las minusvalías.
- La promoción para la salud y los estilos de vida.

COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

Competencias Generales

- CG.02.
- CG.03.
- CG.05.
- CG.08.
- CG.16.
- CG.20.

Competencias Específicas

- CE.M1.5.
- CE.M1.8.
- CE.M2.11.-
- CE.M2.16.-
- CE.M2.27.-
- CE.M2.29.-
- CE.M2.3.-
- CE.M3.2.-
- CE.M3.3.-

- CE.M4.2.-.

TEMARIO

TEÓRICO

1. Concepto de salud y promoción para la salud.
2. Estrategias y Modelos de promoción para la salud.
3. Escenarios de la promoción para la salud: ciudades saludables, escuelas, lugares de trabajo y prisiones saludables.
4. Educación para la salud. Conceptos. Objetivos y campos de acción de la educación para la salud. Agentes de la educación para la salud.
5. Bases científicas de la modificación de los comportamientos en salud.
6. Marketing social
7. Métodos y medios de la educación para la salud: métodos y medios directos.
8. Métodos y medios de la educación para la salud: métodos y medios indirectos. Educación para la salud en el ámbito asistencial.
9. Determinantes de la salud y su promoción.
10. Participación social y empoderamiento
11. Promoción para la salud en la mujer.
12. Promoción para la salud en la infancia.
13. Promoción para la salud en la adolescencia.
14. Promoción para la salud del adulto.
15. Promoción para la salud de las personas mayores.
16. Inmigración y salud.
17. Inmunización activa y pasiva. Bases. Planes de vacunación.
18. Promoción para la salud en las enfermedades transmisibles.
19. Promoción para la salud en las enfermedades crónicas e incapacitantes.

- 20. Promoción para la salud en las minusvalías.
- 21. Promoción para la salud en los accidentes.
- 22. Nutrición y promoción para la salud.
- 23. Obesidad. Trastornos del comportamiento alimentario: anorexia y bulimia.
- 24. Actividad física y salud.
- 25. Promoción para la salud en el consumo de tabaco, en el consumo de alcohol y en otras drogodependencias.

ACTIVIDADES DOCENTES

Seminarios

Clases prácticas

Los estudiantes, tutorizados por el profesor, deberán:

- Escoger una conducta o problema de salud modificable mediante el desarrollo de un programa de promoción para la salud, y elaborar una lista con los factores que pueden determinar esa conducta.
- Realizar una búsqueda bibliográfica de los proyectos de promoción para la salud realizados previamente sobre ese problema.
- Elegir la población accesible sobre la que van a realizar el programa.
- Redactar los objetivos del proyecto.
- Elaborar el plan de actividades y recursos.
- Desarrollar el programa de promoción.
- Evaluar los resultados, actividades y recursos del programa.
- Escribir y presentar el programa de promoción.

Trabajos de campo

Realización de un trabajo de promoción para la salud.

EVALUACIÓN

- **Evaluación habilidades en promoción para la salud:** participación en seminarios y actividades propuestas, realización de trabajos, evaluación continua: 30% de la nota final
- **Evaluación final:** examen con preguntas tipo test y resolución de supuestos prácticos: 70% de la nota final.

Para superar la asignatura el alumno habrá de aprobar cada uno de estas partes por separado.

BIBLIOGRAFÍA / ENLACES EN INTERNET RELACIONADOS

- Colomer Revuelta, C.; Álvarez-Dardet Díaz, Promoción para la salud y cambio social, Masson, Barcelona, 2001.
- Gallar, M., Promoción para la Salud y Apoyo Psicológico al Paciente, Thomson, Madrid, 2005.
- Ministerio de Sanidad y Consumo-OMS, Promoción de la Salud. Glosario, Ministerio de Sanidad y Consumo, Madrid, 1999.
- Ministerio de Sanidad y Consumo, "La evidencia de la eficacia de la promoción para la salud. Configurando la Salud Pública en una Nueva Europa", Informe de la Unión Internacional de Promoción para la salud y Educación para la Salud para la Comisión Europea, Ministerio de Sanidad y Consumo, Madrid, 2002.
- Pérez, M.J.; Echauri, M.; Ancizu, E., et al., Manual de educación para la salud, Pamplona: Gobierno de Navarra, 2006.
- Piédrola Gil, G. et al., Medicina Preventiva y Salud Pública, Masson, Barcelona, 2016.
- Promoción de la salud en la Comunidad. Sarriá Santa mera A, Villa Álvarez F [Eds.] Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Madrid 2013.
- Serrano, I., La educación para la salud del siglo XXI, Editorial Díaz de Santos-Alezeia, Segovia, 2002.

Páginas web

- www.ine.es
- www.msc.es
- www.madrid.org
- www.who.int
- www.gapminder.org