

ANTROPOMETRÍA NUTRICIONAL

Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso 2019-20

Código: 804006

Módulo: 7

Materia: Formación complementaria

Tipo de asignatura: Optativa

Dirigida a: estudiantes de 3^{er} y 4^o curso

Departamento: Enfermería

Créditos: 3 ECTS

Periodo de impartición: Primer cuatrimestre (consultar calendario)

Fecha de inicio: 4 de octubre

Horario: viernes de 10.30 a 11.30 h. (teoría) y martes de 12.30 a 14.30 h. desde el 8 de octubre.

Lugar:

Número de estudiantes: 20

PROFESORADO

Coordinador: Martínez Álvarez, Jesús Román

Email: jrmartin@ucm.es

Profesores: Martínez Álvarez, Jesús Román

BREVE DESCRIPCIÓN

La antropometría es la disciplina encargada del análisis del tamaño, proporcionalidad y composición del cuerpo humano. Fue declarada como especialidad científica por la UNESCO en el año 1978.

Constituye la base imprescindible para el estudio de la variabilidad humana en diferentes facetas y tiene una importante aplicación en el ámbito biomédico, de la ergonomía y las ciencias del deporte.

Su interés es especialmente notable en el campo de la epidemiología, la evaluación del crecimiento y el diagnóstico de los estados de malnutrición tanto por defecto como por exceso.

Los cambios en los estilos de vida, la nutrición, los niveles de actividad física, e incluso la estructura genética o étnica de las poblaciones humanas, provocan variabilidad en las dimensiones corporales. Esos cambios pueden ser interpretados en un contexto de adaptación al entorno socio-ambiental y a las condiciones sanitarias en que se desenvuelven los grupos humanos.

La asignatura proporcionará al estudiante conocimientos suficientes para manejar la terminología, los conceptos y las técnicas básicas necesarias para aplicar la antropometría en el campo de la salud y la nutrición así como en otros de alta

demanda social.

COMPETENCIAS

Competencias Generales

C.G.8.1.

Competencias Específicas

CE.M7.1

CE.M7.2

CE.M7.3

CE.M7.4

CE.M7.5

TEMARIO.

1. Concepto de antropometría. Historia de la antropometría y ámbito de estudio. Concepto, técnicas y estandarización de medidas y aparatos.

2. Aplicación de las técnicas antropométricas. Puntos antropométricos. Error técnico de medida. Medidas más utilizadas y su aplicación.

3. Análisis del tamaño corporal. Dimorfismo sexual. Adaptabilidad a los factores ambientales. Cambios seculares ligados al ambiente socioeconómico y nutricional.

4. La medida del crecimiento humano.

Conceptos de crecimiento y desarrollo. Valoración del crecimiento: tablas de crecimiento, métodos radiológicos. Valoración del desarrollo puberal. Influencia ambiental: nutrición, actividad física, contaminación y otros agentes medioambientales.

5. Análisis somatotípico. Antecedentes: escuelas biotipológicas clásicas. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento. Somatotipo y deporte.

6. Análisis de la proporcionalidad corporal. Métodos de valoración: los índices antropométricos. Sistema Phantom de proporcionalidad. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento.

7. La composición corporal. Concepto. Modelos y métodos analíticos. Técnicas antropométricas de valoración. Variaciones étnicas, ambientales y debidas al crecimiento.

8. Valoración antropométrica del estado nutricional. Métodos más utilizados. Variables e índices antropométricos indicadores del estado nutricional. Valoración en las distintas etapas de la vida.

9. Relación entre antropometría y enfermedad. Las variables antropométricas como factores de riesgo en las enfermedades no transmisibles. Enfermedades cardiovasculares y obesidad: el síndrome metabólico y su determinación. Antropometría, imagen corporal y su relación con el riesgo de trastornos del comportamiento alimentario.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Clases teóricas cuyos contenidos se pondrán en vigor durante las clases prácticas.
- Habrá disponible material didáctico complementario en el Campus virtual.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- **El examen teórico - práctico final** se corresponde con el **50%** de la calificación. Esta prueba de evaluación podrá ser, a elección del profesor, de tipo test o de preguntas cortas a responder junto con un examen práctico.
- La **asistencia a las clases teóricas es obligatoria**, con controles aleatorios, y supondrá como máximo el **20%** de la calificación, proporcional a los controles realizados.
- La **asistencia a las clases prácticas es obligatoria** así como la entrega del trabajo/cuaderno de prácticas sobre la "Valoración antropométrica del alumno", suponiendo el **30%** de la calificación.
- * **Atención:** las prácticas se realizarán sirviendo los propios alumnos como modelos para el estudio y conocimiento del ser humano, siendo imprescindible un vestuario apropiado.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Marrodán Serrano, MD. Antropometría: un recurso esencial en la evaluación del estado nutricional. Fundación alimentación saludable. Madrid, 2018.
- La desnutrición infantil en el mundo: herramientas para su diagnóstico. Díez Navarro, A. fundación alimentación saludable. Madrid, 2017.
- Cabañas, M.D.; Esparza, F. (Dir.) (2009), Compendio de antropometría, GrupoEditorial CTO.
- Norton, Kevin; Olds, Tim (1996), Anthropometrica, UNSW press.
- Manual de Cineantropometría Femedede (2011), Editorial Femedede.
- Manual de antropometría ISAK (Ed. 2011) inglés y en español (2014).
- Variables antropométricas de la población deportista española. Edc 2013, Alicia Canda.
- Otra información relevante: www.epinut.ucm.es