

# ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

## Grado en Nutrición Humana y Dietética

Curso 2019-20

**Código:** 804004

**Módulo:** 7

**Materia:** Formación Complementaria

**Tipo de asignatura:** Optativa

**Dirigida a:** estudiantes de Tercer y Cuarto Curso

**Requisitos:** tener aprobados Primer y Segundo Curso

**Departamento:** Cirugía

**Créditos:** 3 ECTS

**Periodo de impartición:** Segundo cuatrimestre

**Fechas de impartición:** por determinar

**Horario detallado:** lunes y viernes, de 8.30 a 9.30 h. - Prácticas: miércoles de 8 a 14 h. desde el inicio del segundo cuatrimestre del curso

**Lugar:** Facultad de Medicina

**Número total de estudiantes:** máximo 60

**Grupos:** 1

## PROFESORADO

**Coordinador:** Giner Nogueras, M. (C.U.; Departamento de Cirugía UCM / Hospital Clínico San Carlos)

**Correo electrónico:** [manginer@ucm.es](mailto:manginer@ucm.es)

Calvo Pulido, J. (P.A.; Hospital Universitario 12 de Octubre)

Blesa Malpica, A. (P.A.; Hospital Clínico San Carlos)

de Tomás Palacios, J. (P.A.; Hospital General Universitario Gregorio Marañón)

*Otros profesores del Departamento:* Jarabo Sarceda, J.R. (P.A. Hospital Clínico San Carlos); Encinas Bascones, A. (Hospital Clínico San Carlos)

*Profesores de otras universidades:* Rivilla Parra, F. (Universidad Nebrija)

## BREVE DESCRIPCIÓN

La desnutrición, un hecho común en pacientes hospitalizados, es particularmente prevalente y marcada entre pacientes quirúrgicos; es decir aquellos que han sido o van a ser operados. Dada la influencia del estado nutricional sobre algunas funciones tales como la inmunidad y la cicatrización, las consecuencias de la desnutrición son particularmente devastadoras sobre la población quirúrgica. Ello explica que la mayoría de intervenciones nutricionales en los hospitales recaigan sobre este tipo de pacientes.

El objetivo principal de la asignatura es que los estudiantes obtengan la base suficiente para desarrollar un amplio conocimiento sobre los requerimientos nutricionales de los pacientes quirúrgicos que les permita liderar la terapia nutricional de estos pacientes, llenando el vacío existente en todas las profesiones sanitarias sobre la alimentación oral, enteral y parenteral de este tipo de pacientes hospitalarios.

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura

### Competencias Generales

- C.G.8.1.

### Competencias Específicas

- CE.M7.1
- CE.M7.2
- CE.M7.3
- CE.M7.4
- CE.M7.5

## TEMARIO

### TEÓRICO

#### Bloque I. Fundamentos Biológicos de la Cirugía. Fisiopatología Nutricional del Paciente Quirúrgico

1. Balance hidro-electrolítico. Equilibrio ácido-base. Metabolismo energético y nitrogenado. Composición corporal.
2. Respuesta endocrino-metabólica a la agresión. Shock y fallo multiorgánico. El paciente crítico.
3. Inflamación, Infección quirúrgica. Inmunidad. Traslocación bacteriana. Sepsis.
4. Cicatrización. Tratamiento de las heridas. Complicaciones.

#### Bloque II. Alimentación y Dietoterapia General del Paciente Quirúrgico

5. Causas de desnutrición del paciente quirúrgico. Dieta oral y suplementos. Equipos de soporte nutricional.
6. Soporte nutricional. Concepto, generalidades e indicaciones.
7. Valoración del estado nutricional. Requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico.
8. Vías de acceso para nutrición parenteral y enteral. Complicaciones mecánicas y sepsis por catéter.
9. Soporte nutricional. Formulación, administración y complicaciones metabólicas.

#### Bloque III. Alimentación y Dietoterapia Específica del Paciente Quirúrgico

10. Particularidades del paciente sometido a cirugía del aparato digestivo. Suturas y anastomosis digestivas, drenajes y fístulas.
11. Cirugía esófago-gástrica.
12. Cirugía de la obesidad mórbida.
13. Cirugía colo-rectal.
14. Síndrome de intestino corto y trasplante intestinal.
15. Hepatopatías e hipertensión portal.
16. Pancreatitis y cáncer de páncreas.
17. Nutrición del paciente oncológico.
18. Nutrición del paciente séptico.
19. Nutrición del paciente politraumatizado.

20. Nutrición del paciente pediátrico.
21. Nutrición del paciente trasplantado.
22. Nutrición del paciente neurológico y neuroquirúrgico.
23. Cirugía máxilo-facial.
24. Cirugía torácica.
25. Nutrición parenteral y enteral a domicilio.

### PRÁCTICO

#### Prácticas Obligatorias

Visita guiada de 6 horas a uno de los tres hospitales de la UCM para presenciar:

- I. La preparación de mezclas para nutrición parenteral en la campana de flujo laminar de la farmacia hospitalaria,
- II. El almacenaje y características de distintos preparados comerciales para nutrición enteral y suplementos dietéticos,
- III. Discusión sobre el soporte nutricional de pacientes hospitalizados
- IV. Visita a pacientes hospitalizados recibiendo algún tipo de soporte nutricional.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Examen tipo "test" con cinco probables respuestas (sólo una respuesta válida; los errores no penalizan).
- Puntuación adicional por asistencia a clase y por aportar propuestas de preguntas "test" para examen.
- La infracción voluntaria o accidental de las normas de realización del examen impide la valoración del mismo, por lo que el alumno infractor se presentará a examen oral de la asignatura para establecer su conocimiento sobre la materia. De confirmarse intencionalidad en el engaño, se considerará falta ética muy grave, y se pondrá en conocimiento de la Inspección de Servicios para tomar las medidas disciplinarias que la misma estime oportunas.

### BIBLIOGRAFÍA

Se entregará, actualizada, por los distintos profesores a lo largo del curso.