



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	Mª PAZ SANZ AYÁN
	Categoría académica: PROFESOR ASOCIADO
	Departamento: Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia
	Despacho: Servicio de RHB Hospital 12 de Octubre
	Teléfono: Correo electrónico: paz.sanz@salud.madrid.org
Formación académica	<ul style="list-style-type: none">• Licenciada en Medicina y cirugía UCM 92-98• Especialista en Medicina Física y Rehabilitación MIR 99-2003• Doctor en Medicina y Cirugía por UCM 2013• Máster en Valoración Discapacidades e Incapacidad Laboral en curso 2003-2004 por la Universidad Autónoma de Madrid• Master Universitario de Especialista en el Tratamiento del Dolor 2010-2012 organizado por la Sociedad Española del Dolor y la Universidad Miguel de Cervantes• Programa de Especialización en Gestión de Centros Sanitarios” por Deusto Salud iniciado en Febrero de 2014 y con fecha de finalización en Junio de 2015
Experiencia laboral	<ul style="list-style-type: none">• F.E.A de Rehabilitación y Medicina Física en el Hospital 12 de Octubre 2003-actualidad• Unidad Multidisciplinar del Dolor del Hospital 12 de Octubre de Madrid desde 2004 y en la actualidad• Unidad de Trasplante Cardíaco/Hipertensión Pulmonar/Insuficiencia Cardíaca y Cirugía Cardiovascular del Hospital 12 desde 2005 y en la actualidad.• Unidad Multidisciplinar de Síndrome de Marfan del Hospital 12 de Octubre desde 2008 y en la actualidad• Profesor asociado de la UCM desde 2010 por el Departamento de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre y en la actualidad
Docencia	<ul style="list-style-type: none">- Resultados de la evaluación docente (Docencia): Asignatura: MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN 3º. Grupo: Actividad:GRUPO HOSPITAL 12 DE OCTUBRE desde curso 2015-2016 hasta la actualidad: Evaluación muy Positiva- Asignaturas:<ul style="list-style-type: none">• MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN 3º teoría y prácticas• PRÁCTICA CLÍNICA III: 6º. Prácticas- Tutorización en actividades docentes: TFM; TFG;- Directora de varias tesis



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<ul style="list-style-type: none">- Profesor de diversos másteres en UCM, Universidad Europea de Madrid, Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Universidad Francisco de Vitoria y sociedades médicas españolas como la SEC- Miembro del Tribunal Calificador como vocal de Trabajos de Fin de Grado de la Titulación de Grado de Medicina con nivel de Máster en varias ocasiones- Miembro de Tribunal de Tesis doctorales
Gestión	
Investigación (solo en el caso de que se tenga)	<ul style="list-style-type: none">- Líneas de investigación: distintos ensayos clínicos y estudios epidemiológicos sobre dolor en patologías articulares degenerativas crónicas y dolor neuropático, y por otro lado los efectos del entrenamiento aeróbico y de fuerza en distintas patologías cardíacas sobre la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida- Equipos de investigación: Instituto de Investigación del grupo del I +12 "Salud y Ejercicio" del Hospital Universitario 12 de Octubre- Publicaciones destacadas:<ol style="list-style-type: none">1. AUTORES: <i>Martinez-Salio A., Vicente-Fatela L., Acedo-Gutierrez M.S., Sanz Ayán M.P., Almajano J., Urbano-Lopez Nuño M., Rija del Valle C.</i> TÍTULO: <i>Síndrome de dolor regional complejo de tipo I: una enfermedad neurológica frecuente. A propósito de dos casos atípicos.</i>REVISTA: <i>Rev Neurol</i> AÑO:2007 VOLUMEN44(4) PÁGINAS: 212-216. Q3 FACTOR 0.2702. AUTORES: <i>Vicente-Fatela L.,Acedo-Gutierrez M.S., Rodríguez-Sanchez S., Gonzalez-García E., Martinez-Salio A., Sanz-Ayán M.P.</i> TÍTULO: <i>Codificación del dolor crónico con la clasificación internacional de enfermedades-9ª revisión- modificación clínica (CIE-9-MC).</i>REVISTA: <i>Rev. Soc. Esp. Dolor.</i> VOLUMEN: 2 PÁGINAS: 95-103 AÑO: 2007 Q3 FACTOR 0.2053. AUTORES: <i>Vicente-Fatela L.,Acedo-Gutierrez M.S., Martinez-Salio A., Sanz-Ayán M.P. Rodríguez-Sanchez S.,Vidal Fernández J.</i> TÍTULO:<i>Manejo del paciente con neuropatía diabética periférica.</i> REVISTA <i>Rev Clin Esp.</i> AÑO:2007; VOLUMEN: <i>Supl 4</i> PÁGINAS:14-224. AUTORES: Sanz-Ayán M.P, Forteza-Gil A. Álvarez-Badillo A, Vargas-Baquero E, Román-Belmonte J.M, Nasarre-Muro de Zaro B, Carmona.Bonet M, Urbaneja-Dorado C. TÍTULO: <i>Ectasia Dural y Dolor Lumbar</i>



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<p>en el Síndrome de Marfan. REVISTA: Revista de Neurología. AÑO: 2008 VOLUMEN: Nov 16-30;47(10) PÁGINAS: 559-60 Q3 FACTOR 0.270</p>
5.	<p>Forteza A, Evangelista A, Sánchez V, Teixidó G, García D, Sanz P, Gutiérrez L, Centeno J, Rodríguez-Palomares J, Cortina J, García-Dorado D. Valoración de la eficacia y la seguridad del losartan frente al atenolol en la prevención de la dilatación de la aorta en el síndrome de Marfan. Revista Española de Cardiología. 2011; 64:492-8 Q2 FACTOR 0.610</p>
6.	<p>Carlos A. Quezada-Loaiza, Angela Flox-Camacho, Alejandro Santos-Lozano, Fabian Sanchis-Gomar, Laura González-Saiz, Paz Sanz-Ayan, Nuria Garatachea, Alejandro Lucia, Pilar Escribano-Subías. Predictive value of NT-proBNP combined with exercise capacity variables in pulmonary artery disease: Insights from a Spanish cohort. International Journal of Cardiology 186 (2015) 32–34 Q2 FACTOR 0.983</p>
7.	<p>Acedo Gutiérrez MS, Rodríguez Sánchez S, González García E, Sanz Ayán MP, Martínez Salio A, Vicente Fatela L. La codificación como instrumento en la gestión clínica de las unidades del dolor. <i>Rev Soc Esp Dolor</i> 2015; 22(4): 145-158 Q3 FACTOR 0.205</p>
8.	<p>Sanchis-Gomar F, González-Saiz L, Sanz-Ayan P, Fiuza-Luces C, Quezada-Loaiza CA, Flox-Camacho A, Santalla A, Munguía-Izquierdo D, Santos-Lozano A, Pareja-Galeano H, Ara I, Escribano-Subías P, Lucia A. Rationale and Design of a Randomized Controlled Trial Evaluating Whole Muscle Exercise Training Effects in Outpatients with Pulmonary Arterial Hypertension (WHOLEi+12). <i>Cardiovasc Drugs Ther</i> DOI 10.1007/s10557-015-6623-4 Q1 FACTOR 1.238</p>
9.	<p>Forteza A, Evangelista A, Sánchez V, Teixidó-Turà G, Sanz P, Gutiérrez L, Gracia T, Centeno J, Rodríguez-Palomares J, Rupilanchas JJ, Cortina J, Ferreira-González I, García-Dorado D. Efficacy of losartan vs. atenolol for the prevention of aortic dilation in Marfan syndrome: a randomized clinical trial. <i>Eur Heart J.</i> 2015 Oct 29. pii: ehv575 Q1 FACTOR 17.264</p>
10.	<p>Santos-Lozano A, Sanchis-Gomar F, Barrero-Santalla S, Pareja-Galeano H, Cristi-Montero C, Sanz-</p>



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<p>Ayan P, Garatachea N, Fiuza-Luces C, Lucia A. Exercise as an adjuvant therapy against chronic atrial fibrillation. <i>Int J Cardiol.</i> 2016 Mar 15;207:180-4 Q1 FACTOR 1.603</p> <p>11. González-Saiz L, Fiuza-Luces C, Sanchis-Gomar F, Santos-Lozano A, Quezada-Loaiza CA, Flox-Camacho A, Munguía-Izquierdo D, Ara I, Santalla A, Morán M, Sanz-Ayan P, Escribano-Subías P, Lucia A. Benefits of skeletal-muscle exercise training in pulmonary arterial hypertension: The WHOLEi+12 trial. <i>Int J Cardiol.</i> 2017 Mar 15;231:277-283 Q1 FACTOR 1.200</p> <p>12. Santos-Lozano A, Sanz-Ayan P, González-Saiz L, Quezada-Loaiza CA, Fiuza-Luces C, Flox-Camacho A, Munguía-Izquierdo D, Santalla A, Morán M, Escribano-Subías P, Lucia A. Effects of an 8-month exercise intervention on physical capacity, NT-proBNP, physical activity levels and quality of life data in patients with pulmonary arterial hypertension by NYHA class. Data Brief. 2017 Mar 18;12:37-41 Q1 FACTOR 0.341</p> <p>13. Fiuza-Luces C, Díez-Bermejo J, Fernández-de la Torre M, Rodríguez-Romo G, Sanz-Ayán P, Delmiro A, Munguía-Izquierdo D, Rodríguez-Gómez I, Ara I, Domínguez-González C, Arenas J, Martín MA, Lucia A, Morán M. Health Benefits of an Innovative Exercise Program for Mitochondrial Disorders. Med Sci Sports Exerc. 2018 Jan 8. doi: 10.1249/MSS.0000000000001546. Q1 FACTOR 2.071</p> <p>14. González-Saiz L, Santos-Lozano A, Fiuza-Luces C, Sanz-Ayán P, Quezada-Loaiza CA, Ruiz-Casado A, Alejo LB, Flox-Camacho A, Morán M, Lucia A, Escribano-Subías P. Physical activity levels are low in patients with pulmonary hypertension. Ann Transl Med. 2018 Jun;6(11):205. doi: 10.21037/atm.2018.05.37 Q1 FACTOR 3.24</p>
Otros	<p><u>CAPÍTULOS DE LIBROS</u></p> <p>1. Sanz Ayán MP. Actividad física y Rehabilitación dirigida. En Gomez Sanchez MA, Escribano Subias P. <i>Protocolos de Actuación en Hipertensión Pulmonar.</i> Editores Médicos S.A. EDIMSA; 2010. P64-67</p> <p>2. Sanz Ayán MP. En: <i>Perfiles en Dolor.</i> Madrid. YOU & US. 2010.</p>



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<p>P.67. ISBN:978-84-693-5049-2</p> <ol style="list-style-type: none">3. Sanz-Ayán, MP, Fajardo-Martino A. Rehabilitación Cardíaca Infantil. Trasplante Cardíaco. En Redondo García MA y Conejero Casares JA. Rehabilitación Infantil. Panamericana 2012. P371-784. Martínez-Salio A, Sanz-Ayán MP. Dolor Neuropático. En Félix Bermejo Pareja. Neurología Clínica Básica. Edición: Zoompin S. L. P263-2725. M. Paz Sanz-Ayan, Delia Diaz, Antonio Martínez-Salio, Francisco Miguel Garzon, Carmen Urbaneja, Jose Valdivia and Alberto Forteza (2011). Neurological Complications in Aortic Valve Surgery and Rehabilitation Treatment Used, Aortic Valve Surgery, Noboru Motomura (Ed.), ISBN: 978-953-307-600-3, InTech, Available from: http://www.intechopen.com/articles/show/title/neurological-complications-in-aortic-valve-surgery-and-rehabilitation-treatment-used.P187-2046. Sanz Ayán MP. Actividad física y Rehabilitación dirigida. En Gomez Sanchez MA, Escribano Subias P. Protocolos de Actuación en Hipertensión Pulmonar. Edición 2014. ISBN-13: 978-84-7714-395-67. Sanz Ayán MP. Rehabilitación Cardiopulmonar. En Adrián J. Lescano , Miguel Angel Gómez Sanchez. Hipertensión Pulmonar. Una enfermedad olvidada. Editorial: Akadia. 2017. ISBN: 9789875703254. Argentina
	<p><u>PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Curso de Buena práctica clínica organizado por EPICCSS (Escuela para la Promoción e Investigación en Ciencias de la Salud). 2011• 1. Participación como investigación principal (IP) por el proyecto “ESTUDIO SOBRE LA PRESENCIA DE ECTASIA DURAL Y DOLOR LUMBAR EN PACIENTES CON SÍNDROME DE MARFAN” con una beca Fundación Maphre concedida en marzo 2010



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<ul style="list-style-type: none">• 2. Participación como investigador colaborador (IC) en el estudio epidemiológico, transversal y multicéntrico, para la determinación de la prevalencia de Dolor Neuropático en las Unidades de Dolor de España. Estudio DOLPREV-UD. 31 de Marzo de 2011.• 3. Participación como IC en el estudio SMILE, estudio epidemiológico, observacional, prospectivo, para evaluar la prevalencia de las distintas etiologías del dolor lumbar, en el ámbito sanitario español. 2012.• 4. Participación en la elaboración del Programa “Rehabilitación cardiaca para pacientes en espera de trasplante” llevado a cabo en las instalaciones de la Federación Española de Trasplantados de corazón, destinado a la acogida asistencial y terapéutica para este tipo de pacientes, durante los años 2011 y 2012• 5. Participación como IC en el estudio STAR Arthosis, estudio epidemiológico, observacional, prospectivo, para evaluar la prevalencia de las distintas etiologías de la artrosis en el ámbito sanitario español. 2013• 6. Participación como IC con la empresa Worldnet21, S.L. con CIF B-8224810 entidad que ha desarrollado el proyecto I + D consistente en la monitorización y seguimiento a través de Aplicación Móvil y Web de pacientes trasplantados de corazón dentro del programa de Rehabilitación cardiaca, realizando labores de asesoramiento para la definición del protocolo medico, los síntomas y valores necesarios para realizar una correcta rehabilitación cardiaca posthospitalaria y validando el resultado de la aplicación del programa• 7. Participación como IP en el estudio “Efectos del entrenamiento combinado (aeróbico, de fuerza y de musculatura inspiratoria) sobre la capacidad aeróbica y calidad de vida en pacientes con hipertensión pulmonar” Febrero de 2014• 8. Participación como IP en el estudio “Niveles de actividad física medidos objetivamente en el Hospital 12 de Octubre diagnosticados con Hipertensión Pulmonar”. CEIC: 14/347
--	---



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE
MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

	<ul style="list-style-type: none">• 9. Participación como IC en el Proyecto de la Fundación Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre “El entrenamiento como inductor/modulador de mioquinas y Neurotrofinas en enfermedades mitocondriales. Una estrategia terapéutica.” Expediente PI14/01085• 10. IC en el Proyecto de la Fundación Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre “Estudio del potencial terapéutico del ejercicio físico en las enfermedades mitocondriales. Implicación del estrés oxidativo”. Expediente PI17/00093 con una ayuda a la Investigación del Instituto de Salud Carlos III de 3 años de duración• 11. IC en el Proyecto de la Fundación Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre “Estudio del potencial terapéutico del ejercicio físico en las enfermedades mitocondriales. Implicación del estrés oxidativo”. Expediente PI17/00093 con una ayuda a la Investigación del Instituto de Salud Carlos III de 3 años de duración• 12. IC en el Proyecto “Comparación del efecto analgésico de la estimulación magnética de alta intensidad frente a la magnetoterapia de baja intensidad en la lumbalgia” Nº CEIm: 18/483 con una beca del programa de Fomento de la I + D+i en el i+12. Proyectos de investigación clínica. Febrero/2019
--	--