



Programa de  
Información sobre  
Asma y EPOC



Fundación  
Lovexair  
cuida tus pulmones

**Chiesi**  
People and ideas for innovation in healthcare



Hospital Universitario  
12 de Octubre

## Día Mundial de la EPOC

---

### **El Hospital Universitario 12 de Octubre, Chiesi y la Fundación Lovexair pedalean juntos para mejorar la salud pulmonar de los pacientes**

- La iniciativa *Pedalea por darle la vuelta al asma y la EPOC* tiene como objetivo mejorar la adhesión al tratamiento en este tipo de enfermedades
- La EPOC es una enfermedad de gran prevalencia en la que resulta indispensable seguir el tratamiento y beneficioso practicar ejercicio regular

**Madrid, 20 de noviembre de 2019.-** El Hospital Universitario 12 de Octubre, Chiesi y la Fundación Lovexair ponen en marcha por primera vez en Madrid la iniciativa *Pedalea para darle la vuelta al asma y la EPOC*, en el Día Mundial sobre esta enfermedad. La acción consistente en la instalación de una bicicleta estática a la que podrán subirse pacientes, familiares, profesionales y otros visitantes, desde hoy y hasta el 29 de noviembre, para sumar kilómetros hasta alcanzar la cifra de 500. Conseguido este objetivo, serán canjeados por minutos de formación.

Con esta acción, las tres instituciones quieren subrayar la importancia de seguir correctamente el tratamiento, ya que la falta de adhesión terapéutica es uno de los principales problemas en asma y EPOC, tal y como lo demuestra que más del 60 por ciento de los pacientes no lo sigue correctamente. “La consecuencia principal de esta falta de compromiso es que el paciente tiene un peor control de los síntomas”, según el doctor Carlos Álvarez Martínez, médico del Servicio de Neumología del Hospital 12 Octubre. Este especialista señala también que “está demostrado que la falta de adhesión se asocia a un mayor número de episodios de inestabilidad que favorecen la progresión de la enfermedad, lo que lleva a una mayor mortalidad”.

Es la tercera parada de esta iniciativa itinerante, la primera en un hospital de la Comunidad de Madrid, y hasta el momento se ha cubierto el 75 por ciento del recorrido propuesto para alcanzar la meta. Durante su trayectoria, la iniciativa también está consiguiendo dar visibilidad a esta patología, la tercera más prevalente en número de fallecimientos, y resaltar los beneficios de la práctica regular de ejercicio, por ejemplo mediante el uso frecuente de una bicicleta estática como la utilizada en esta acción.

“Para Chiesi es una gran satisfacción ver que con este tipo de iniciativas, que forman parte del *Programa Respirar es Vida* que contribuye al conocimiento y a la sensibilización de la población sobre el asma y la EPOC, podemos llegar mucho más lejos, gracias al trabajo en equipo de las asociaciones de pacientes, profesionales sanitarios y sociedad en general”, concluye Giuseppe Chiericatti, director general de Chiesi en España.

Según Eva Maroto, directora del Área de Pacientes de la Fundación Lovexair, “la falta de adhesión se debe a la falta de información y orientación que reciben estos pacientes y sus familiares o cuidadores cuando son diagnosticados”. En este sentido, señala que “actividades como esta aportan información de calidad, aclaran dudas y fomentan hábitos



Programa de  
Información sobre  
Asma y EPOC



Fundación  
Lovexair  
cuida tus pulmones

**Chiesi**  
People and ideas for innovation in healthcare



Hospital Universitario  
**12 de Octubre**

de vida saludable entre las personas afectadas, además de dar visibilidad a esta enfermedad, tan prevalente pero desconocida entre la población general”.

## **HOSPITAL RECONOCIDO POR LA ATENCIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA**

El 12 de Octubre es referente nacional para el tratamiento de enfermedades pulmonares, como por ejemplo el trasplante de pulmón en adultos, y cuenta con importantes reconocimientos en este tipo de atención. Así, en 2018 y por segundo año consecutivo el Área de Respiratorio recibió el premio TOP 20, por los resultados en la asistencia a patologías del aparato respiratorio en adultos, como neumonía, EPOC o cáncer de pulmón, medidos con indicadores objetivos de calidad.

Además, este hospital madrileño se ha situado entre las primeras cuatro posiciones en la clasificación del Monitor de Reputación Sanitaria durante los últimos cuatro años y tiene en su haber otras importantes certificaciones de calidad y premios por la atención que presta a los pacientes.

## **SOBRE LA FUNDACIÓN LOVEXAIR**

Lovexair es una organización sin ánimo de lucro, dedicada a la cura, apoyo y acompañamiento de personas afectadas por patologías respiratorias crónicas y raras. Su misión es mejorar la calidad de vida de estos pacientes y sus familiares, así como dar apoyo a los profesionales para que puedan mejorar la atención y el seguimiento del paciente.

Para conseguirlo, ha desarrollado *HappyAir Smart Community*, una comunidad de pacientes, familiares, cuidadores y profesionales sanitarios. Ofrece formación y recursos en salud digital para que puedan gestionar su patología respiratoria desde un punto de vista clínico, social y educativo, y desarrollar una vida activa. Además, la Fundación está desarrollando proyectos a escala local para formarlos en el autocuidado, estimular su actividad y mejorar su calidad de vida.

## **SOBRE CHIESI ESPAÑA**

Chiesi España forma parte del Grupo Chiesi, una multinacional farmacéutica con sede en Parma (Italia) creada hace más de 80 años y dedicada a la investigación y el desarrollo. Después de más de 20 años en el mercado español, Chiesi España cuenta con más de 260 empleados y una facturación de más de 99M€. Es la 5ª filial a nivel europeo y la 6ª a nivel mundial en términos de facturación. Las principales áreas terapéuticas de Chiesi España son respiratorio, neonatología y enfermedades raras, entre otros. Asimismo, es la primera filial del grupo en contar con una unidad de productos de autocuidado.

**Más información:**

**Comunicación Hospital 12 de Octubre**  
913908848/8734  
[comunicacion.hdoc@salud.madrid.org](mailto:comunicacion.hdoc@salud.madrid.org)

Rosa Horri  
**Responsable de Comunicación y Sostenibilidad de Chiesi España**  
664810017  
[r.horri@chiesi.com](mailto:r.horri@chiesi.com)