

# BASES PSICOLÓGICAS DE LOS ESTADOS DE SALUD Y ENFERMEDAD

Grado en Medicina

**Código:** 800810

**Módulo 3:** Formación Clínica Humana

**Materia:** Psicología y Psiquiatría

**Tipo de asignatura:** Troncal

**Curso:** Segundo

**Semestre:** consultar calendario

**Departamento:** Medicina Legal, Psiquiatría y Patología

**Créditos:** 6 ECTS

## PROFESORADO

### Grupo 1A

**Profesor Responsable:** Ortiz Alonso, Tomás

Sanchez Morla, Eva M<sup>a</sup>

Fraguas Herraéz, David

Zarco Rodríguez, Julio Vicente

Zamarro Arranz, M<sup>a</sup> Luisa

### Grupo 1B

**Profesor Responsable:** Fernández Lucas, Alberto

Sanchez Morla, Eva M<sup>a</sup>

Fraguas Herraéz, David

Zarco Rodríguez, Julio Vicente

Zamarro Arranz, M<sup>a</sup> Luisa

### Grupo 2A

**Profesor Responsable:** Palomo Álvarez, Tomás

Sanchez Morla, Eva M<sup>a</sup>

Fraguas Herraéz, David

Zarco Rodríguez, Julio Vicente

Zamarro Arranz, M<sup>a</sup> Luisa

### Grupo 2B

**Profesora Responsable:** López-Ibor Alcocer, M<sup>a</sup> Inés

Sanchez Morla, Eva M<sup>a</sup>

Fraguas Herraéz, David

Zarco Rodríguez, Julio Vicente

Zamarro Arranz, M<sup>a</sup> Luisa

## BREVE DESCRIPCIÓN

La asignatura de Bases Psicológicas de los Estados de Salud y Enfermedad incluye clases teóricas y seminarios prácticos cuyo objetivo es que el estudiante aprenda conocimientos, actitudes y habilidades para, desde una perspectiva holística (bio-fisio y psicosocial), sea capaz de establecer una buena relación médico-enfermo.

Comprende el estudio de variables psicológicas en el diagnóstico médico, el papel de los factores psíquicos en la etiología de la enfermedad mental y orgánica, la respuesta del paciente ante la enfermedad y tratamiento, el conocimiento de las funciones psicológicas y sus alteraciones.

## COMPETENCIAS

Son las correspondientes al Módulo y Materia al que pertenece esta asignatura.

## Competencias Generales

CG.04, .05, .06, .13, .14, .15, .16, .17, .18, .19, .20, .21, .22, .23, .24, .31, .32 y .33.

## Competencias Específicas

CEM3.01 y CEM3.02.

## TEMARIO

### TEÓRICO

1. Origen y desarrollo de la medicina psicológica, medicina psicosomática.
2. Historia de las relaciones entre cerebro, mente y comportamiento.
3. La entrevista medico-psicológica.
4. Métodos de evaluación psicológica y técnicas de exploración.

## **I. Medicina Psicosomática**

5. El estrés y la ansiedad.
6. La relación médico-enfermo. Transferencia y contratransferencia.
7. Efectos no controlados de la relación médico-enfermo; iatrogenia, efecto placebo, falta de adherencia a los tratamientos.
8. Reacciones psicológicas generales a la enfermedad aguda y crónica.
9. Reacciones psicológicas a la hospitalización, a la cirugía y a los ingresos en UVI.
10. Psicología del enfermo terminal.

## **II. La Personalidad**

11. Normalidad y anormalidad psíquica.
12. Estructura de la personalidad. La personalidad desde la teoría de los rasgos.
13. Fundamentos biológicos de la personalidad.
14. Perspectiva psicodinámica de la personalidad. Los mecanismos de defensa.
15. Teorías humanistas de la personalidad. Personalidad desde la perspectiva social.
16. Personalidad y enfermedad.

## **III. Las Funciones de la Personalidad, su Neurobiología, Psicopatología y Evaluación Clínica**

17. La percepción.
18. La motilidad.
19. Los sentimientos, afectos y emociones.
20. La motivación.
21. El control de los impulsos.
22. El aprendizaje.
23. La memoria.
24. La inteligencia.
25. El lenguaje y la comunicación.
26. El pensamiento.
27. Los fenómenos delirantes.
28. La conciencia y la atención.
29. Funciones ejecutivas.

## **IV. Desarrollo y Evolución de la Personalidad**

30. Psicología del niño y del adolescente.
31. Psicología del anciano. Envejecimiento cerebral.

## **V. Las Vivencias**

32. Concepto de vivencia. Vivencia del Yo, del espacio y del tiempo.
33. La vivencia corporal.

## **VI. Psicoterapias**

34. La psicoterapia en la práctica clínica cotidiana (I). Psicoterapia individual.
35. La psicoterapia en la práctica clínica cotidiana (II). Terapias grupales.

## **PRÁCTICO**

- Bases conceptuales.
- La entrevista médico psicológica.
- La relación médico-paciente, entrevista a un paciente difícil.
- ¿Cómo comunicar malas noticias?, ¿cómo mejorar la adherencia a los tratamientos?
- Análisis de estigmas, discriminaciones y prejuicios.
- Metodología.
- Exploración neuropsicológica.
- Test de personalidad.
- Psicopatología.
- Trastornos de la sensopercepción: alucinaciones y delirios.
- Psicopatología de los sentimientos.
- La agresividad e impulsividad.
- Psicopatología de la atención y de la memoria.
- Psicopatología de la corporalidad.
- Los fenómenos delirantes.
- La historia clínica holística: formulación de casos.
- Humanización de la asistencia sanitaria y manejo de las emociones.

## **EVALUACIÓN**

- Para evaluar las competencias adquiridas de la asignatura se realizará un examen escrito, de temas a desarrollar y/o tipo test, que supondrá un 80% de la nota final.
- Las prácticas serán obligatorias y evaluadas en función de asistencia, participación y presentación de un trabajo, se realizará en forma de evaluación continuada que supondrá un 20% de la nota final.
- Siendo requisito imprescindible que se haya aprobado cada una de las actividades.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Blanco Picabia, A. (1994), Apuntes de intervención psicológica en Medicina, Valencia, Promolibro.
- Borrel Carrió, F. (1.989), Manual de entrevista clínica, Barcelona, Doyma.
- Delay, J.; Pichot P. (1991), Manual de Psicología (6ª ed., 3 reimp.), Barcelona, Masson.

- Fuentenebro, F.; Vázquez, C. (1990), Psicología médica, Psicopatología y Psiquiatría, vol. 1, Madrid, Interamericana McGraw-Hill.
- Jeammet, P.H.; Raynaud, M.; Consoli, S. (1993), Manual de Psicología Médica, Barcelona, Masson.
- López-Ibor, J.J.; Ortiz Alonso, T.; López-Ibor, M.I. (1999), Lecciones de Psicología Médica, Barcelona, Masson.
- Machleidt, W.; López-Ibor Aliño, J.J.; Bauer, M.; Lamprecht, F.; Rohde-Dach-Ser, C.; Rose, H.K. (2004), Psiquiatría, trastorno psicósomáticos y psicoterapia, Mesón.
- Ortega-Monasterio, L. (1993), Lecciones de Psicología Médica, Barcelona, Promociones y Publicaciones Universitarias S.A.
- Pinillos, J.L. (1992), Principios de Psicología (9ª. ed.), Madrid Alianza Editorial.
- Andreassu N.; Gerder M.; López-Ibor J.J., Oxford Textbook of Psychiatry eds., marzo 2009.
- Eguíluz, I.; Segarra, R., Introducción a la Psicopatología, Editorial Panamericana, 2013.
- Lobo A., Manual de Psiquiatría, Editorial Panamericana, 2013.
- Balck, D.W.; Andreasen, N.C., Introducción a la psiquiatría, 5 ed., Editorial Panamericana, 2013.