



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID



Máster Universitario  
Facultad de Medicina

---

NUTRICIÓN HUMANA Y  
DIETÉTICA APLICADA

# MÁSTER UNIVERSITARIO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA APLICADA

Ámbito de Conocimiento: **Fisioterapia, Podología, Nutrición y Dietética, Terapia Ocupacional, Óptica y Optometría, y Logopedia**  
Centro responsable: **Facultad de Medicina.**  
Universidad Complutense de Madrid (UCM)

[www.ucm.es/nutricion-humana](http://www.ucm.es/nutricion-humana)

Orientación: **científica-profesional**  
Créditos: **60 ECTS**  
Duración: **1 curso (2 semestres)**  
Modalidad: **presencial**

## OBJETIVOS

El objetivo principal del Máster Universitario en Nutrición Humana y Dietética es complementar la formación de los egresados y profundizar en los diferentes aspectos de la nutrición y la dietética humana con el objetivo de promover la salud de poblaciones e individuos y mantener y recuperar la salud.

Sigue una conformación en dos módulos, uno básico y otro específico de mayor profundidad de conocimiento, constituido cada uno por diferentes materias que abarcan desde aspectos básicos de investigación en poblaciones humanas, transferencia y comunicación de resultados, actualización de conocimientos, hasta aspectos específicos de la dieta en relación a los estilos de vida, así como su importancia en las enfermedades más prevalentes y como conclusión un módulo de Trabajo Fin de Máster que integra todos los conocimientos, habilidades y destrezas desarrollados en los módulos previos, con el fin de desarrollar en el estudiante las competencias básicas, generales, transversales y específicas desplegadas en los distintos módulos.

## DESTINATARIOS

Está dirigido a estudiantes egresados con un perfil adecuado a los objetivos, contenidos y competencias a desarrollar por el Máster Universitario, se valorará la formación específica adicional al perfil de la titulación de acceso.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE MÁSTER?

La estructura del Máster Universitario permite la especialización en el campo de la nutrición

humana y dietética en áreas de especial interés como la nutrición deportiva, nutrición y envejecimiento, la nutrición en las enfermedades crónicas o en las poblaciones especialmente vulnerables, la importancia de la dieta para el tratamiento de patologías y el control de los principales trastornos producidos por las dietas inadecuadas de la población, sin olvidar el estudio de las alergias alimentarias.

Este Máster Universitario nace con una triple finalidad; por un lado ofrecer a los graduados, diplomados y licenciados que quieran mejorar y completar su formación en el campo de la dietética y nutrición humana la oportunidad de realizar una formación especializada, por otro ofrecerles los créditos necesarios para acceder al Doctorado, y finalmente ser un ámbito de formación continuada y actualizada que profundice en los diferentes aspectos de la nutrición y la dietética humana con el objetivo de promover la salud de poblaciones e individuos y mantener y recuperar la salud.

Proporciona una formación integral, y se brinda una formación específica de carácter científico, humanista y social que, por sí sola, justifica la oportunidad de su oferta siendo transversal y globalizadora en diferentes aspectos del ámbito de la nutrición humana y la dietética aplicada que abarca cuestiones dietéticas y tecnológicas y está orientado hacia una especialización profesional en el ámbito sanitario o de la salud pública mediante el uso de la nutrición como arma terapéutica para el tratamiento de la enfermedad o como herramienta preventiva para el mantenimiento de la salud. Este Máster Universitario capacita para llevar a cabo una función social y sanitaria de enorme importancia, que cubre la gran demanda de profesionales especializados en nutrición cuya

presencia se está volviendo imprescindible en el ámbito sanitario y hospitalario, en la hostelería y la restauración colectiva, en la industria alimentaria, en la educación, en la investigación y en las instituciones u organismos dedicados a la promoción de la salud.

Completa la formación de los Títulos de Grado de 240 ECTS al Doctorado.

## ESTRUCTURA

El Máster Universitario consta de 60 ECTS, distribuidos en los siguientes módulos:

- Módulo Obligatorio: 33 ECTS obligatorios
- Módulo Optativo: 15 ECTS optativos del total de ofertados
- Trabajo Fin de Máster: 12 ECTS obligatorios

El estudiante deberá cursar 10 asignaturas obligatorias, 4-5 optativas y el Trabajo Fin de Máster. No existe una definición por itinerarios.

## PLAN DE ESTUDIOS

TIPO DE ASIGNATURA	ECTS
Obligatorias	33
Optativas	15
Trabajo Fin de Máster	12
<b>Total</b>	<b>60</b>

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS	ECTS	SEMESTRE
<b>Módulo Obligatorio</b>		
Alimentación y Medios de Comunicación Social	3	1º
Avances en el Conocimiento del Tejido Adiposo: una Nueva Diana Terapéutica	3	1º
Avances en el Procesado de Alimentos para la Mejora del Valor Nutritivo	3	1º
Cineantropometría y Nutrición Deportiva Avanzada	6	1º
Diseño de Estudios Nutricionales	3	1º
Evaluación del Riesgo y Seguridad de Sustancias Presentes en los Alimentos	3	1º
Farmacología y Genética Aplicadas a la Nutrición	3	1º
Nuevos Retos en Seguridad Alimentaria	3	1º
Nutrigenética y Envejecimiento	3	1º
Poblaciones Vulnerables y en Riesgo	3	1º

ASIGNATURAS OPTATIVAS	ECTSw	SEMESTRE
<b>Módulo Optativo</b>		
Alergia e Intolerancias Alimentarias	3	2º
Comunicación, Transferencia y Gestión Científica	3	2º
Nutrición y Dieta en el Cáncer	3	2º
Nutrición, Dieta y Cirugía	3	2º
Nutrición y Dieta en las Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias	3	2º
Nutrición, Dieta y Terapéutica en las Enfermedades Crónicas y Metabólicas	6	2º

TRABAJO FIN DE MÁSTER	ECTS	SEMESTRE
Trabajo Fin de Máster	12	1º, 2º



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID



[una-europa.eu](http://una-europa.eu)

Másteres UCM



Facultad de Medicina

Campus de Moncloa  
[medicina.ucm.es](http://medicina.ucm.es)

Para más información: [www.ucm.es/nutricion-humana](http://www.ucm.es/nutricion-humana)

Enero 2025. El contenido de este díptico está sujeto a posibles modificaciones

[www.ucm.es](http://www.ucm.es)

